

١٣٢٥٦ كتب فانه تصنيفه كماله على جيد آباد وكن
و

نسخه اخذ ... ٨٠٥٣
تاريخ واخذ ...
نام كتاب التمرين على القراءة في اللغة العبرية
فمن كتاب
٢٠٠٠

كتاب

التبرين على القراءة في اللغة العربية

طبع برخصة مجلس معارف ولاية بيروت المجلية
تاريخ ٢٦ تشرين اول سنة ١٣٠٧ وعره ٢٥٩
Chc 1987

يباع في المكتبة العثمانية بجوار الجامع الكبير العربي
في بيروت

حق الطبع محفوظ للمكتبة المذكورة
١٣٢٥٦
٥٥

طبع بمطبعة مكتبة التبرين سنة ١٣٠٩

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله الذي جعل فضيلة القراءة والكتابة من أجل
 النعم وصلى الله وسلم على سيدنا محمد الذي أدبه الله سبحانه
 وتعالى فأحسن أدبه وتفضل عليه وتكرم (وبعد) فلهذه نخبة
 مسامرات حليلة خفيفة معدة لتحلية اذهان الاطفال بمعاومات
 أدبية لطيفة مع التمرين على ضبط القراءة في اللغة العربية الشريفة
 اقتطفها من كتاب العلامة الفاضل صاحب السعادة علي مبارك
 باشا هدية لتلامذة المكاتب الابتدائية مستمداً من الله التوفيق
 والهداية الى اقرب طريق



﴿ المسامرة الأولى ﴾

و منشاء مصائب بني آدم

من تأمل في تاريخ العالم رأى أن أعمال بني آدم أقرب إلى الشر من الخير وكتب السير مشحونة بالأمثال الدالة على ذلك وإن كان الخالق سبحانه وتعالى أودع فيهم بصيرة ترشدهم إلى الخير وتنههم عن الشر إلا أن الشهوات والأعراض تستدعي مخالفة أمر البصيرة والأعراض إنما تبديه من الآراء الحميدة والنصائح المفيدة

وجهلهم بالحقائق هو منشأ آخر للمصائب والخطايا التي لا تخلو عنها صحائف التاريخ كيف لا وإن تمكن الغيظ منهم وتحكم الغضب والحسد عليهم وطعمهم وحبهم للمال وسوء تربيتهم كل ذلك يصددهم عن اتباع الصراط المستقيم ويهوى بهم في مهاوي الذل والعذاب الاليم ومن هنا تعلم أن مصائب النوع البشري ناشئة عن حب الشهوات والجهل بالحقائق

﴿ المسامرة الثانية ﴾

« في جهل الأمم السالفة »

كانت الأمم السالفة في معظم ولايات آسية كالعراقيين والكنعانيين يعتقدون قبل الآن بعدة قرون أن الشمس اله معبود وقد عكفوا على عبادتها مدة من الزمان كما أن المصريين بأفريقية



كانوا يعبدون كثيراً من الحيوانات والطيور بل ومن نباتات
بساتينهم وكان معبودهم الأكبر هو العجل المسمى (أيس) وكانوا
يلبسون عليه عند موته شعار الحداد والحزن ولا يميطنونه عنهم
الا اذا بحثوا عن عجل غيره وأقاموه مقامه وتمثلوا للعبادة امامه
وقد مكث اليونان والرومانيون في اوروبا حتى بعد برهة من
تقدمهم في المعارف عاكفين زمنا طويلاً على عبادة أوثان المساوي
فكانوا يهيئون للفواحش تمثالاً يسمونه بالزهرة وللسكر صنما
يسمونه بأ كوس ويعبدونهما وكانوا يزعمون أن هذه العبادة
تقربهم الى معبوداتهم لا اعتقادهم انهم يملكون اليها وان فيها رضاهم
فضلوا بذلك عن الصراط المستقيم وزاغوا عن المنهج القويم وكان
الجرمانيون يمكنون على عبادة معبودات مهولة ويقربون اليها
قرباناً من الآدميين

✽ المسامرة الثالثة ✽

« فيما كانت علوم الامم السالفة من الخنثوية والتوحش »

لم يكن جهل الامم السالفة في الازمان القاصيه قاصراً على
فساد ما يعتقدون وما يتخيلون بل كانوا ايضاً بمعزل عن معرفة
ضروريات المعيشة كبناء المساكن ونسج الملابس وزراعة الارض
حتى انهم كانوا يهيئون على وجوههم في الاجامات ويستثرون

بجلود ما يقتلون من الحيوانات ويتغذون من بعض الفاكهة
والنبات ويأوون الى سقائف مصنوعة من اغصان الاشجار والى
بعض الكهوف والمغارات واستمروا على ذلك المدد الطويلة حتى
ظهرت الصنائع والفنون شيئاً فشيئاً على توالي الايام فاخذ الناس
على التدرج في التمدن والحضارة والعمران الى ان وصلوا الى ما
هم عليه الان

وقد دلت كتب التاريخ على ان اهل الجهات الشرقية
سبقوا غيرهم في التمدن والتقدم ومنهم سري الى سائر الجهات
وكان ممن اعان على انتشار التمدن والحضارة في بعض
الجهات الاوربية ظهور جماعة من مشاهير النبلاء نبغوا في جهات
مختلفة منها مثل مينوس بجزيرة كريد وسولون بمدينة اتينا
وليکورج بولاية مقدونية وتومة ييلاد الرومانيين فارشدوا الناس
الى اكتساب الفنون والصنائع النافعة ووضعوا لهم قوانين للزواج
والمعاملة وانصاف الضعيف من القوى فكان ذلك باعثاً لهم على
رفض التوحش والاخذ في التأنس وحسن الاجتماع والحضارة
والتمدن ووفد على مصر جماعة من الاجانب تعلموا من أهلها ما
كان لديهم ومقصوراً عليهم من الفنون والمعارف ورحل من
مصر جماعة الى بلاد اليونان فنتسروا بها العلوم والصنائع منهم
سكرويس المصري هاجر الى آتينا فعلم أهلها غرس الكروم وعلمهم

قدموس الصوري ايضاً القراءة والكتابة وهكذا صارت العلوم والصنائع تتناقل وتداول بين الناس والعباد وهي تترقى وتزداد ولم تزل حتى الآن في الترقى والازدياد

❖ المسامرة الرابعة ❖

« فيما كانت عايدو الدون في الازمة السالفة »

كان تقدم الفنون بالبقاع التي تمدنت في الازمان القديمة واهياً جداً بالنسبة لما هي عليه الآن في عصرنا هذا حتى ان فن الملاحة كان قاصراً على ملازمة السواحل لان القدماء لم يكن عندهم بوصلة يهتدون بها في السير بالبحار ولا عربات بل ولا طرق منتظمة يسهل بها النقل والاسفار ولا بريد لارسال المخاطبات ولا آلات تجارية لمساعدة القوة البشرية وكانت معرفتهم في علم الفلك قاصرة على بعض نظريات فاسدة وطالما كان ينشأ عن مشاهدة بعض الحوادث الجوية رعب للامة بتمامها وهكذا كانت حالة العلوم الطبية فكان اذا مرض احد العراقيين اخرجوه من داره ووضعوه على قارعة الطريق ليصف من يمر من الناس ما عساه ينفعه من الدواء

✽ المسامرة الخامسة ✽

« فبا عليه التمان من التقدم في هذا العصر »

لا شك أننا من السعداء بوجودنا في هذا العصر المتمدن ولم لا
وانه يسوغ لأغلب أبناء المكاتب ان يفتخر بما له من المعارف على
كثير من مشاهير ملوك القرون الخالية لان القوانين الشرعية
والسياسة الجاري عليها العمل الان فيما بيننا قد ساوت بين
الضعيف والقوي والفقير والغني في العدل ومهدت طرق الثرية
والسعادة لكل وقد اتسعت دائرة الرفاهية والمنفعة العمومية
بواسطة اختراع المخترعات الجديدة والبدع الحسنة المنبذة (ابرة
(بيت الابرة) والمطبعة وآلات البخار المسماة بأبواب وبسكك
الحديد والاشارة الكهربائية المعروفة بالانغرائات ونير ذلات من
المواد النافعة وها هو فن الزراعة قد باخ الدرجة القموية في هذا
الايام وها هي الارض بعد ان كانت خالصة من المزارع والسهل ان
اصبحت يانعة الازهار جارية الترع والانهار معودة بأرباب
الفلاحة والصناعة متباهية بتربية ابنائها في المدارس والكتب
المؤسسة من فيض المكارم في أمهات المدن والقرى متجلية
بالورش والمعامل والمسابك واضنى انماها الآن رائحين في حال
المعارف والغنى آمنين من حوادث الدهر مؤمنين دوام الامن
والراحة في ظل سيدنا ومولانا الخليفة الاعظم امير المؤمنين ابد الله

❖ المسامرة السادسة ❖

« في وصف الارض اي في علم الجغرافيا »

اعلموا ايها الصبيان أنا اذا خرجنا من وطننا المحبوب
وسلكنا اي طريق كان فاننا لا نزال نرى مدناً وبلاداً وتظهر
لنا هنالك ارض واسعة معمورة باناس مغايرين لنا وبجار
وراءها ارض اخرى مسكونة بام مختلفة الاجناس لا يمكن
معرفة ولا الوقوف على حقيقتهم الا بواسطة الاطلاع على
الكتب المؤلفة في علم الجغرافيا أي وصف الارض
وأخبار السياحين فان هذه الكتب هي التي توصل الى معرفة
كل ارض على حدتها وتبين وضعها وعدد سكّنها ومدنها
وانهارها وجبالها وعمادات اهلها ولبغتها ودينها وألوانهم
وباقى احوالهم

والارض كرة عظيمة الحجم يقطع السياح محيطها في مدة
ثلاثمائة وخمسة وسبعين يوماً ان استمر على السير ليلاً ونهاراً وقطع
في الساعة الواحدة فرسخاً واحداً لكنك ترى انه لتعذر اتباع
خط مستقيم في السير بسبب تعدد الموانع من جبال وبحار
لا يتيسر للملاحين قطع المحيط المذكور في اقل من ثلاث سنوات
وذلك لاختلاف الالهوية وكثرة الوقوف وتعدد الانعطافات
وانحراف طرق السير وتزعج اليهود ان الارض محمولة على ظهر

فيل أبيض والفيل محمول على سلحفة كبيرة ساجحة في بحر من
لبن وهذا الزعم الفاسد لا يقول الآن به أحد من الناس لأن
العلم قد كشف الحقائق ودل على أن الأرض تدور بقدره الله
تعالى كباقي الكواكب في الفراغ حول نفسها في يوم واحد ولا
تزال آخذة في التقديم إلى الأمام بحيث لا تعود إلى النقطة
التي ابتدأت منها في السير إلا بعد مضي سنة ثم إن ثلاثة
أرباع سطحها مستورة بالماء وارتفاع طبقة الهواء المحيطة بها
ستون ألف متر وتنقسم الأرض بالنسبة للسكان إلى خمسة أقسام
أحدها (أفريقيا) وسكانها الأفريقيون ومنها ولاية مصر
والسودان والحبشة وبلاد المغاربة

وثانيها (آسيا) وسكانها الشرقيون ومنها أرض (الحجاز) وبلاد
(الهند والصين والشام)

وثالثها (أوروبا) وسكانها الأوروبيون ومنها (فرنسة
والانكلية) وبلاد (الاندلس)

ورابعها (أمريكا) أو الدنيا الجديدة وسكانها الأمريكيون
 وخامسها (الأوقيانوس) وهي عبارة عن جميع جزائر البحر المحيط
الأوقيانوسي

وهذه الأقسام الخمسة تنقسم إلى أقسام آخر تعرف بالمالك
والولايات وهي مختلفة عن بعضها في الأحوال والأحكام كما

سَنَقُوتُ اِنْ شَاءَ اللّٰهُ تَعَالٰى عَلٰى تَفَاصِيْلِهِ فَيَمَّا بَعْدُ

❀ المسامرة السابعة ❀

(في الاسان)

أشرف جميع المخلوقات المختلطة الاجناس القاطنة بالارض
المتسعة هو الانسان لما منحه به البارئ عز شأنه من المزايا التي
امتاز بها على سواة وهذه المخلوقات وان اشتركت معه في اللذة
والألم الا انه مفضل عليها بكونه سبحانه خلقه في احسن تقويم
وأودع في تركيب جسمه ما يدل على ما منحه من الفضل
العظيم فجعل له عينين ينظر بهما واذنين يسمع بهما وأفتأ يشم به ولساناً
ينطق ويذوق به وجعل في صدره القلب والرئتين فأما وظيفة القلب
فهي توزيع الدم على الجسم بواسطة الشرايين وورده اليه بواسطة
الأوردة وأما وظيفة الرئتين فهي التنفس بمعنى ان الهواء الذي
نستنشقه يمكث بهما من ثائيتين الى ثلاث لاجل تنقية الدم وقد
وضع المعدة وهي بيت الاغذية في الجزء الاسفل من الجسم
لاجل الهضم والكبد لاجل افراز المادة الصفراء والطحال وهو
مجهول الوظيفة الى الآن واحاط العظام بالعضلات او باللحم
ومدة الاعصاب والاوردة والشرايين في جميع الجسم وجعل فيه
الروح التي لا يمكن مشاهدتها ولا لمسها وهي التي عليها مدار

نظام حركته وبها يحصل الاحسان والتفكر والاثبات والتذكر
والتبصر وهي عنصر الحياة والعقل وهي باقية لا تنفنى ولا يعلم
لارتباطها بالجسم حقيقة وانفصالها عنه يكون اما بامراض شديدة
واما بأعراض أخر تأتي عليه بغتة وللانسان اشتراك مع باقي
الحيوانات في الحواس الخمس وهي النظر والسمع والشم والذوق
واللمس إلا أن منها ما هو أقوى منه فيها كالكلب مثلاً فإن
حاسة الشم فيه أقوى من حاسة الشم في الانسان كالطيور فإن
حاسة نظرها أقوى من حاسة نظره وهو وإن كان أضعف حواس
وأقل قوة وحركة من بعض الحيوانات كالفيل والفرس والتمر
والاسد إلا أنه يقيها باستعمال عقله وتديبه ولسانه وحينئذ
فهو سلطانها لا محالة

المسامرة الثامنة

«في الهواء»

الهواء هو من أجل النعم التي أنعم الله بها على المخلوقات
وهو من الضروريات لحياة الانسان وباقي الحيوانات والنباتات
ولولا ما اضرمت نار ولا انتشر صوت ولا جرت سفن بالبحار
ولا طار طائر في الجو ولا تلونت السماء باللون الأزرق وهو
الذي يحمل السحاب المشتمل على المطر والبرد والثلج وفيه تلعب
البرق ويزججر الرعد

ومن حركته تحدث الارياح المختلفة التي منها النسيم وهو ريح لطيفة تقطع في الساعة الواحدة فرسخاً واحداً والناخلة وهي ريح تقطع في الساعة الواحدة ثمانية فراسخ والعاصف وهو الذي يقطع في الساعة الواحدة من ستة عشر فرسخاً الى عشرين والزعزع وهو الذي ينزع الاشجار ويقطع في الساعة الواحدة من عشرين فرسخاً الى ثلاثين والاعصار التي تهب من الارض أو من البحر كالعمود وهي عبارة عن ابخرة تهوي من السماء وتدور حول نفسها بقوة شديدة وكثيراً ما تبلغ سعة قاعدتها مائتي مترفاً فوقها ومتى وصلت الى سطح الماء ارغى وأزبد وارتفع الى السماء وسمع له دوي يعقبه سقوط المطر وزجاجة الرعد وهذه الرياح هي التي يتخفظ الملاحون منها على سفنهم في العادة باطلاق المدافع عليها فان ظهرت على سطح الارض نشأ عنها هدم المباني وخلع الاشجار وطرح الناس والحيوانات الى ابعد مسافة وهي مصحوبة بأبخرة كبريتية حارة ولها دوي يسمع على بعد والزوابع نوع خفيف منها والارياح على انواع منها الحار كالسموم والبارد المصحوب برطوبه والسمز الذي يكون هبوة على الدوام من جهة واحدة والمختلف والدوري وهو الذي لا يهب الا في وقت معين من العام والشمال والجنوب يهب من الجهة القبيلة ومنها غير ذلك

مقدمة
المسامرة التاسعة

« في النور »

النور من سوانح النعم التي عمت البرية وهو ناشئ عن الشمس في النهار وعن القمر والنجوم في الليل وقد توصل الانسان باجتهاده الى الحصول على نور صناعي من احتراق الزيوت المستخرجة من حبوب بعض النباتات ومن شحوم الحيوانات والغازات المستخرجة من بعض المعادن والحامل له على ذلك هو ضرورة الانتفاع به في احتياجاته والنور هو السبب في مشاهدة الصور في المرايا لاتنا لانراها بها الا بواسطة انعكاس جزء منه الى المراة وانعكاسه الى ابصارنا بالثاني وكثيراً ما يشاهد النور بالليل في بعض الاماكن وهو ناشئ إما عن حشرات وديدان صغيرة واما عن اخشاب بالية او عن عظام وبعض احجار قد اثرت عليها الشمس مدة طويلة من الزمن ويشاهد النور ايضاً عند كسر السكر او عند مصادمة قطعتين منه بالليل وقد يظهر من اجسام الحيوانات المدفونة بالاماكن الرطبة والبرك نور ناشئ عن امتزاج الفسفور بالبخرة اخرى متولدة من الماء ومشاهدة ذلك كثيرة في المقابر وأما قوس قزح الذي يشاهد أحياناً في السماء فهو حادث من كون أشعة الشمس تبعث الى قطرات المطر

فستتبرئ ثم تخرج منها متلونة بالالوان المشاهدة في هذا القوس ويكون في العادة مصحوباً بقوس اصغر منه حجماً واعظم ضوءاً ومتعكساً معه في اللون بمعنى ان اللون الاحمر في الاصغر يكون في الداخل والبنفسجي في الخارج بخلاف القوس الاكبر فان لونه الاحمر يكون في الخارج والبنفسجي في الداخل

❀ المسامرة العاشرة ❀

(في النار)

ليست النار في المنفعة دون الماء والهواء كيف لا والحياة للانسان بدونها غير ممكنة في الاقطار الباردة كبلاد سيبيريا ومعظم بلاد روسيا وامريكا الشمالية وحياته بدونها في الاقطار المعتدلة صعبة ايضاً لانه لا يتأتى له انفساج اغذيته ولا تطريق ما يحتاج اليه من المعادن ونحو ذلك الابهى ولا توجد النار بالطبع الا في البراكين وهي جبال النار عند ثورانها اوث في الاجسام التي تنتهي تخميراتها بالالتهاب وما سمعنا عن نوع من الحيوانات انه توصل الى طريق معرفة الحصول على النار ليستعملها في احتياجاته غير الانسان دون غيره فانه عرف الوسائط التي تحصل بها على النار وانتفع باستعمالها وما من جمعية من الناس ولو متوحشة الا عرفتھا وانتفعت بها والطريقة التي يستعملها

المتوحشون في الحصول عليها هي انهم يحكون قطعتين من
الحشب احدهما على الأخرى مع السرعة فتحصل بينهما النار
وكذلك اذا طرق على الصوان بالفولاذ طرقاً شديداً متوالياً
انفصل من الفولاذ شرر اشتعل في الهواء والتهب في الصوفان
المعرض له وقد اثبت لنا الله سبحانه وتعالى على سطح الارض
من الغابات المتسعة ما فيه كفاية لأحياء جاتاً مدة طويلة من
الزمن كما انه جلّت قدرته أودع لنا في بطنها من مدخرات
الفهم الحجري الجسيمة ما هو جار استخراجها منها الآن
بغاية النجاح

وينبغي الاحتراز على الدوام من النار لانه يحصل منها
غالباً في الاجران والمساكن مصائب عظيمة وخطار جسيمة

❁ المسامرة الحادية عشرة ❁

(في البراكين وهي جبال النار)

ليس من الحوادث التي تعرض على سطح الارض ما هو
أعظم وقعا ولا اشد خطراً من البركان فانك تراه عند ثورانه
يقذف بيران ملتهبة وتخرج منه زوابع من دخان ورماد وتراب
ويرمي باحجار جسيمة وصخور هائلة الى ابعاد عظيمة وتسمع في
أثناء ذلك من باطن الارض قرعة مفرقة مع تواتر صواعق
وتوالي أمطار غزيرة ويكون الجبل حينئذ مضطرباً من راسه

الى قاعدته وتفرج جوانبه فتخرج من بينها مواد ملتهبة تسيل
على سطحه وتدفق غالباً في البحر فتفوق فيه وتغلي منها امواجه
ويوجد في اوروبا ثلاثة من جبال النار أحدها المسني اتنا في
جزيرة صقلية اوسيسليا وثانيها بركان فيزوف في نابولي من
مملكة ايطاليا وثالثها بركان هكل في جزيرة أسلنده من بلاد
الانكليز وجبال النار كثيرة العدد في آسيا وفي امريكا على
الخصوص وطالما ثارت في الاعصار الخالية جبال نار كثيرة
هي في هذا العصر خامدة النيران ينتفع بها الآن في الزراعة
ومن زمن الى آخر تشاهد براكين جديدة

ولنضرب لك مثلاً ببركان فيزوف المذكور فانه لما ثار
ثورته الاولى بعد ميلاد المسيح عليه السلام بتسع وسبعين سنة
نشأ عن ذلك خسف مدينة بومبية واحتراق مدينة هرقله بالمادة
الملتهبة التي قذفها وقد ظهرت في عهد قريب جزيرة في البحر
المتوسط كان منشؤها من ثورة بركان كامن تحت البحر ثم زالت
ومحي رسمها بالكلية وهزم الحوادث قد تكون مصحوبة في
الغالب بزلزل

❖ المسامرة الثانية عشرة ❖

« في الزلازل »

قد نرى في بعض الاحيان أنَّ الارض تأخذ بغتة في

الاضطراب والتزلزل وإن بعض أماكنها تشق فتبتلع بلاداً أوجبالاً
وربما نشأ عنها تحويل الأنهار عن مجاريها ورفع بعض الجهات
عن أصلها واندفاع بعض مياه من البحر على الساحل ربما
يستوعب مسافة متسعة من الأرض هنالك ينزل بالسكان
المجاورين لها من الفزع الناتئ عما يطرأ عليهم من الخطر ما
تكاد تلتف به أشباحهم وتزهق له أرواحهم إلا أن هذه الحادثة
لا تعم الأرض كلها بل تقتصر على بعض مواضع منها ولا تمكث
إلا لحظة يسيرة من الزمن يكون فيها المكان المتزلزل أشبه شيء
بسفينة مضطربة على سطح الماء بالأمواج والرياح المختلفة ولم
يتيسر الوقوف إلى الآن على حقيقة منشأ الزلازل وهي كثيرة
الوقوع في أمريكا الجنوبية لا سيما بالقرب من الهند وتكون سبباً
في خسف كثير من البلاد بأهلها وكذلك يكثر وقوعها في
جهات متعددة من آسيا وأوروبا خصوصاً بالقرب من نابولي

✽ المسامرة الثالثة عشرة ✽

« في الماء »

متى سقطت قطرات المطر على الأرض فزها ما تبتلعها
الأرض وهو الذي تحدث منه العيون النابعة ومنها ما يجري على
سطحها بمجارٍ متنوعة الاتجاهات تتكون من تجمعها في كافة
البقاع عدة أنهار وخطان تهب في بحار عظيمة الاتساع جسيمة

الصق إذا عرّضت مياهها المالحّة الى حرارة الشمس أو الى النار
تصعدت بخاراً ورسب منها الملح المصلح للطعام واجود المشروب
هو الماء العذب النقي الصافي وهو من العناصر الضرورية للحياة
في هذه الدنيا وفي المياه هواء يستنشقه السمك وقد يتجمد ماء
الانهار والخليجان بسبب شدة البرودة فتمر من فوقه الناس
والعربات

❁ المسامرة الرابعة عشرة ❁

« في البحار والندى والصاب والسحاب والمطر والثلج والبرد »

اذا عرضنا للشمس اقمشة مبلولة بالماء جفة بعد برهة من
الزمن وكذلك اذا وضعنا ماء في اناء رأينا انه يتناقص بالتدرج
وما ذاك الا لكونه يتصاعد ويؤول الى بخار وبهذه المثابة يتصاعد
من مياه الانهار والبحار الى الجو بخار يمتزج بالهواء

فاما الندى والضباب فانهما ينشآن من تجمع الابخرة المائية
المتزجة بالهواء وسقوطها في اواخر ليالي الصيف الباردة بهيئة
قطرات على الارض واوراق الشجر والنباتات فان كانت هذه
القطرات كبيرة فهي الندى وان كانت صغيرة مكونة لطبقة
مظلمة فهي الضباب

واما السحاب فانه ناشيء عن تجمع قطرات صغيرة جداً
من الماء الحادث من الابخرة وبقائها في الجو بسبب خفتها فان

ازداد حجم هذه القطرات سقطت الى الارض ونشأ عنها المطر
وان اشتد عليها تأثير البرد وسقطت بهيئة ذرات صغيرة يضاء
فهي الثلج وان كانت كبيرة الحجم وادركها تأثير البرد الشديد
عند سقوطها فتجمدت وتكونت منها اكر متفاوتة الحجم فهي
البرد وهو مضر بالزروعات

❖ المسامرة الخامسة عشرة ❖

« في الشمس وبعض كائنات ساوية »

النجوم التي تلوح لنا في السماء اجسام ربما كانت اكبر من
الارض وانما يتراى لنا انها صغيرة لبعدها عنا والشمس هي
اعظمها نوراً ومنها يكتسب القمر نوره ومن الكواكب ما هو
ثابت ومنها ما هو سيار فمن السيارة عطارد والزهرة والريخ
والمشتري وزحل وغيرها وفي الكواكب ما لا يصل ضوءه الينا
الا في مدة ثلاث سنين يقطع فيها المسافة بينا وبين الكواكب
مع ان الضوء يقطع في الثانية الواحدة سبعين الف فرسخ وقد
تظهر في السماء في بعض الاحيان نجوم لها اذنان وشعور تعرف
بذوات الذنب والشمس متباعدة عن الارض بمقدار اربعة
وثلاثين مليوناً من الفراسخ وهي اكبر منها بمقدار مليون وثلاثمائة
الف مرة وضوءها يصل الينا في ظرف ثمان دقائق وثلاث
عشرة ثانية

❀ المسامرة السادسة عشرة ❀

« في القمر »

نور القمر مكتسب من الشمس وهو وإن كان مثلها في الشروق والغروب إلا أنه يتأخر في ذلك كل يوم عما قبله بمقدار ثمان واربعين دقيقة ولذا نرى أنه يتم دورته السماوية في ظرف سبعة وعشرين يوماً ونصف يوم وهو دائر حول الأرض ولا نرى منه دائماً غير وجهه الخفي على بعض النقط المعروفة بالكلف

وتعذر علينا مشاهدته عند وجوده بين الشمس والأرض لأن نور الشمس لما كان لا يصل في هذا الوضع إلى جزئه المتجه إلى الأرض كان هذا الجزء مظلاً لبقائه في الظل وفي هذه الحالة يقال أنه في الحاق فاذا استنار منه جزء صغير أطلق عليه اسم قمر جديد أو هلال ثم يتباعد عن الوضع المذكور فيشاهد في اليوم الثامن على هيئة نصف دائرة لأن النصف الذي وصل إليه نور الشمس يكون حينئذ متجهاً إلى الأرض وهذا هو المعروف بالربع الأول من مسير القمر وفي اليوم الخامس عشر يكون جميع جزئه الذي وصل إليه نور الشمس مواجهاً للأرض فيشاهد مستديراً استدارة كاملة وحينئذ يطلق عليه اسم بدر ثم أنه لا يبدو لنا منه في اليوم الثاني والعشرين أيضاً غير نصفه المستدير

ولا يظهر إلا في هيئة نصف دائرة أو هلال وهذا هو المعروف
بالربع الأخير من مسير القمر ولا يخفى أن طرفي الهلال متجهان
في الربع الأول من مسير القمر إلى المشرق وفي الربع الثاني
إلى المغرب

والقمر متباعد عن الأرض بمقدار ستة وثمانين ألف فرسخ
وهو أصغر منها بمقدار تسع وأربعين مرة ويرى فيه ما هو أشبه
بوديان وجبال كما في الأرض لكن الظاهر أنه لا يوجد له كرة
جوية وعلى هذا لا يكون فيه عالم مثلنا لأن الحياة بدون الهواء
غير ممكنة

❁ المسامرة السابعة عشرة ❁

« في الكسوف والخسوف »

قد رأينا أن القمر يعود في كل شهر إلى موضعه القريب
من الشمس فمتى مر أمامها أخفاها عن ابصارنا أخفاء كلياً أو
جزئياً وحينئذ ينشأ عن ذلك للشمس كسوف كلي أو جزئي وقد
كان جهال الأمم السابقة ينسبون لذلك تأثيراً في الأرض
ويعملونه سبباً لحصول حوادث عظيمة حتى ظهر بالعلم بطلان
ذلك وتبين أنها حادثة عارية ليس لها تأثير في الأرض على أنه
يتأتى للفلكيين أن يخبروا بوقوعها من قبل بمدة طويلة من غير
خطأ في تعيين وقتها ولو بمقدار ثانية واحدة

ومتى توسطت الارض بين الشمس والقمر احتجب النور
عن هذا الكوكب الاخير وتولد عن ذلك ما يقال له خسوف
وحصول الكسوف الكلي للشمس نادر جداً بالنسبة الى القمر
فان خسوفاته الكلية كثيرة الوقوع

نصائح حكيمة ومواعظ اسلامية ممزوجة ببعض آيات
قرآنية وبعض اخبار نبوية اتينا بها في هذا الكتاب تبركاً بها
وترغياً للطلاب في التخلق ببعض الفضائل والحصول النبوية
المستحسنة عملاً بقوله تعالى (لقد كان لكم في رسول الله أسوة
حسنة) مع قوله سبحانه في شأن هذا النبي الكريم (وانك لعلى
خلق عظيم)

❁ الخصلة الاولى ❁

« محبة الله ورسوله ووجوب العمل بمقوله »

قال الله سبحانه وتعالى في محكم كتابه الشريف ومحترم
تنزيله العالي المنيف (وما آتاكم الرسول فخذوه وما نهاكم عنه
فانتهوا) ومن المعلوم لكل ذي ذوق سليم وطبع مستقيم أن
الله هو الذي خلق الخلق وقسم الرزق وارسل الرسل ارشاداً
لأقوم العمل وأنعم وتفضل على كل كائن كان ولا سيما على نوع
الانسان فلذلك لابد كان من الواجب على كل مخلوق حبه على الوجه

الذي يرضاه ويحبه حب العارفين بالحقيقة الالهية والمسلمين
المتشورين العالمين بالطريقة الحمديدية أعني بذلك الحب الحميد
الدينية المقبولة والغيرة الاسلامية المعتولة

ولا يخفى على كل عاقل خبير وناقد بصير أن سيدنا محمد
ابن عبد الله النبي العربي وأتمودج الكمال الادبي هو الوسيطة العظمى
في هداية النوع البشري لا قوم طريق الحضارة والتدين المعبر
عنه في لسان العرب على وجه العموم بالدين فلذلك وجب أن
يكون حبة محروناً بحب الله سبحانه وتعالى اذ كلاهما بالآخر
منوط ولولا الواسطة لذهب كما قيل المتوسط

أتى والجاهلية في ضلال وكفر بعد الحجر الاصناً (١)
وتأكل الميتة ودماً وتسوط على موودة (٢) الاطفال دنناً
جاء بملحة الاسلام يملؤ مثاني في الاسلحة الخمس ثثنى
وبدلتهم بمجور الشرك عدلاً وبالخوف الذي يمدون أمننا
ومعنى حب الله ورسوله أن يقف المكاف عند الحدود
التي حددها الله ورسوله بحيث لا يتعداها وهذا هو معنى التقوى

(١) الحجر الاصناً بنون مشددة الغافل والمراد به الجاهل

(٢) الموودة البنت المدفونة حية كما كانت تفعل العرب

في الجاهلية أي قبل ظهور الاسلام

والتمسك بالسبب الاقوى وبعبارة اشهر من هذه واطهر امثال
الامر واجتناب النهي والرضا بالقضاء والقدر قال عليه الصلاة
والسلام (لا يؤمن احدكم حتى يكون هواه تبعاً لما جئت به)
وعنه عليه الصلاة والسلام انه قال (فوالذي نفسي بيده
لا يؤمن احدكم حتى اكون احب اليه من والده وولده والناس
اجمعين) وفي بعض الروايات الماثورات انه قال (من نفسه
التي بين جنبيه) وروي عنه عليه الصلاة والسلام في هذا القيل
ايضاً انه قال (ثلاث من كن فيه وجد حلاوة الايمان ان يكون
الله ورسوله احب اليه مما سواهما وان يحب المرء لا يحبه الا الله
وان يكره ان يعود في الكفر كما يكره ان يقذف في النار (١) بعد
اذ انقذه (٢) الله منها)

❀ الخصلة الثانية ❀

« طاعة الرساء وولاية الامور ومعنى ما ورد فيها من القول المانور »

قال الله تعالى يا ايها الذين آمنوا اطيعوا الله واطيعوا الرسول
وأولي الامر منكم
قرن وجوب طاعة الرساء وولاية الامور بطاعة الله ورسوله

١ يقذف في النار بضم الياء في اوله يرمى فيها

٢ وانقذه انجاء واخرجه

لأنها عبارة عنها ونيابة منها
 ومما يوضح هذا المقام ما روى عنه عليه الصلاة والسلام
 قال وعظنا رسول الله ^{عليه} وسلم موعظة وجلت (١) منها القلوب
 وذرفت (٢) منها العيون فقلنا يا رسول الله كأنها موعظة مودع
 فأوصنا قال أوصيكم بنفوي الله والسمع والطاعة وإن تأمر عليكم
 عبد حبشي في رواية وإنة من يعش منكم فسيرى اخلافا كثيرا
 فعليكم بسنتي وسنة الخلفاء الراشدين المهديين عضوا (٣) عليها
 بالنواجز (٤) وإياكم ومحدثات الأمور فإن كل بدعة ضلالة (٥)
 وفي بعض الروايات وكل ضلالة في النار

١ وجلت بكسر الجيم خافت ٢ ذرفت بفتح الراء دمت

٣ عضوا بفتح العين المهملة

٤ بالنواجز بالذال المعجمة في اخره وهي الابواب وقيل الاخراس
 كناية عن تأكيد الامر بالتمسك بها والتشديد في لزوم العمل
 بمقتضاها

٥ فإن كل بدعة ضلالة مقيدة بما اذا كانت بدعة قيحة منكورة
 اي بخالفة للنصوص المقررة والادلة الظاهرة بخلاف ما اذا كانت
 بدعة حسنة ومصلحة عمومية مستحسنة فقد يجب العمل بها
 فضلا عن الانتداب اليها واستحبابها

✽ الخصلة الثالثة ✽

« أَصِلَةُ حَبِّ الْوَطَنِ وَمَا وَرَدَ فِيهِ مِنَ الْحَدِيثِ الْحَسَنِ »

مننى حب الوطن على العموم هو بذل الروح والمال وكل
ما ينسب للانسان من صالح الاعمال لمعوم منفعة بلده التي ولد
فيها ونشأ بها وبالنسبة للأطفال هو ان يسلم الطفل الصغير
التسليم المحض وينقاد الانقياد المطلق من غير انكار ولا نقض
لما يوجهه اليه ابواه او كل من نيظ اليه تدير امره فتولاه من
طرق التأديب والتربية ووجوه التعليم والترقية لينشأ المنشأ
الحسن وينفع بالحقيقة العشرة والوطن حتى اذا وصل الى درجة
الرشد والكمال ودخل في مدخل الرجال فيصير حينئذ معنى
حب الوطن بالنسبة اليه هو ان يبذل وقت الحاجة كل ما قدر
عليه بما اعطاه الله سبحانه وتعالى من الروح والمال والخبرة
والعرفان في بسائر الاحوال والازمان لمعوم منفعة الاوطان التي
بها ولد او كان لبعض المقنضيات اتخذها لنفسه خيراً بله اعني
انه يصرف سائر همته وكل ميسرته ومعرفته باختياره وارادته
لمصلحة وطنه العمومية ويقدمها في وقت اللزوم على منفعة الخصوصية
وبسنتقيم في كل اقامة اقامه الله تعالى فيها من انواع الاقامات
الدينية فان كان موظفاً بوظيفة بين عباده او منوطاً بخدمة في

بلاده صدق في إداره وظيفته واستقام في خدمته وإن كان تاجراً
 نصح في تجارته وإن كان ذا حرفة كزراعة أو صناعة وجب عليه
 أن يبذل نفسه حباً لوطنه في إنقاذ حرفته حتى الزبال الحقيير
 الذي يكتس القمامات من الطرقات والاسكف الفقير الذي
 يصلح النملات تعود فائدة حرفتهما إذا أحسنهما وإنقاهما على
 مصلحة الصحة العمومية والمنفعة الوطنية ولا بأس على كل إنسان
 أن يؤثر بما تيسر لديه من الإحسان البعثة التي كانت أول
 درج فيه دون جميع أضرابها والقطعة التي كانت أول أرض
 من جلده ترابها على سائر أترابها من القطر الذي إليه اتسب
 وهكذا الأقرب فالأقرب ولذلك ورد عن النبي عليه الصلاة
 والسلام في هذا الشأن وناهيك به من بيان حب الوطن من
 الإيمان (والمعنى أن حب الاوطان شرط أي جزء من الإيمان

بعبارة

✽ الخصلة الرابعة ✽

(إفضيله حب النفس المعقول على حسب المعقول)

قد ركب الله سبحانه وتعالى بيلغ حكمته في طبيعة الإنسان
 وغريزة كل حيوان حب النفس حرصاً على بقاء الجنس وإذا
 كان حب النفس على الوجه المعقول والمناول المتقول طبقاً لما
 ورد (أبدأ بنفسك ثم بمن تعول) غد من جملة الفضائل بخلاف

ما اذا كان قد تجاوز الحد بحيث ترتب عليه اذى ضرر يحق احده
فانه حينئذ من اقبج الرزائل كما روى عن النبي صلى الله عليه
وسلم فيما به يعلم من انهمك على العبادات وترك غيرها من الحقوق
والاستحقاقات انه قال له وناهيك بذلك قولاً صدقاً (ان
لبدئك عليك حقاً وان لاهلك عليك حقاً) فان اثره بخيره
غيره ولم يرد اختصاصه كان من القوم الكرام الذين قال الله تعالى
فيهم (ويوثرون على انفسهم ولو كان بهم خصاصة) وحقق
قول من يقول

ليس العطاء من الفضول سماحة حتى تجود وما لديك قليل

❀ الخصلة الخامسة ❀

(فصل حب الوالدين وقضاء ما لهما على الولد من الدين)
واما حب الوالدين وقضاء ما لهما على الولد من الدين ولو كانا
لدينين جاحدين فانه من القوانين الطبيعية فضلاً عن كونه من
الفروض الشرعية اذ من المعلوم بالضرورة لكل انسان ومن المحسوس
لكل ذي ذوق وعرفان ان الوالد قد كان هو السبب في وجود
ولده واول متكفل بمدده ولا سيما الأم حيث كان الولد في
الحقيقة قطعة من كبدها واول غذاء جسمه من لحمها ودمها وسائر
جسدها وكانت تجشم المشاق الشديدة والعناية العديدة في
حملها ووضعها وارضاعه ونفقه ومعنى حب الوالد استجلاب رضاه

بجميع وسائل الخير واستعطاف قلبه في كل ما تنهاه من أنواع
البر ودفع الضر قال الله تعالى (وقضى ربك أن لا تعبدوا إلاياه
وبالوالدين إحساناً أما يبلغن عندك الكبر أحدهما أو كلاهما فلا
نقل لهما أف ولا تنهرهما وقل لهما قولا كريماً واخفض لهما جناح
الذل من الرحمة وقل رب ارحمهما كما ربياني صغيراً) وروي في
بعض كتب الاخبار من جيل الاثار عن بعض الفتيان الصالحين
والشبان الناجمين وكان برّاً بوالديه انه كان يمتنع من مواكبة
ابويه خشية ان تقع يده في طبق الفاكهة على فمرة وقع عليها
قبله نظرها وتعلق بالاختصاص بها فكرها ومن المعلوم ان الام
مقدمة على الاب في وجوب الاحترام والتكريم كما لا يخفى على
كل ذي طبع مستقيم ويشهد به كل ذي ذوق سليم روي عن ابي
هريرة رضي الله تعالى عنه انه قال (جاء رجل الى النبي صلى الله
عليه وسلم فقال يا رسول الله من احق بحسن صحابي قال امك
قال ثم من قال امك قال ثم من قال امك قال ثم من قال ابوك)
وفي بعض الروايات المشهورات وجوامع الكلم المأثورات
الجنة تحت اقدام الامهات.

وعن اسماء بنت ابي بكر رضي الله تعالى عنها قالت (اثنى
امي وهي مشركة في عهد النبي صلى الله عليه وسلم فسالته اأصلها
قال نعم صلى الله عليه وسلم)

وبحكي ان امرأة تخاصمت مع زوجها في ولد صغير لها مئة
عند بعض الحكام فقالت المرأة ايدك الله تعالى هذا ولدي
كان بطني له وعاء وثديي له سقاء الاحظه اذا قام واحفظه اذا
نام ولم اذل كذا مدة اعوام فلما كمل فصاله واشتدت اوصاله وتحسنت
خصاله اراد ابوه ان يأخذه مني ويبعده عني فقال الحاكم للرجل
قد سمعت مقال زوجتك فما عندك من الجواب قال صدقت
ولكني حملته قبل ان تحمله ووضعت قبل ان تضعه واريد ان اعلمه
العلم وافهمه الحكم فقال الحاكم ماذا تقولين في جواب كلامها ايتها
المرأة فقالت صدق في مقالها ولكنه حمله ضعيفا وحملته ثقيلاً
ووضعه شهوة ووضعه كرهاً

فتعجب الحاكم من كلامها وقال للرجل ادفع لها ولدها فهي
احق به منك فاخذته وانصرفت.

وعن عبد الله بن عمر رضي الله تعالى عنهما قال (قال رجل
للنبي صلى الله عليه وسلم اجاهد قال الك ابو ان قال نعم قال
ففيها فجاهد

وروي عن رسول الله صلى الله عليه وسلم انه قال (ان من
أكبر الكبائر ان يلعن الرجل والديه قيل يا رسول الله وكيف
يلعن الرجل والديه قال يسب الرجل أباً الرجل فيسب اياه
ويسب امه

وبيان ذلك انه ينبغي للرجل الكامل والانسان العاقل ان
ينزه فاه عن ان يكون هو السبب في ان رجلاً آخر يلعن اياه بان
يبدأ بشتيم والد ذلك الرجل فلا يملك الرجل الثاني ان يسب
امه واباه رداً لما به بدأه كما قد يحصل ذلك كثيراً من اسافل
الناس في جميع الاجناس وذكر القاضي اليضاوي رحمه الله
تعالى في تفسيره عند قوله تعالى (وقل رب ارحمهما كما ربياني صغيراً)
روي ان رجلاً قال لرسول الله صلى الله عليه وسلم ان ابوي بلغا
من الكبر ان الي منهما ما وليا مني في الصغير فهل قضيتهما حقهما
قال لا فانهما كانا يفعلان ذلك وهما يحبان بقاءك وانت تفعل
ذلك وانت تريد موتهما

وروي عن جابر رضي الله تعالى عنه قال جاء رجل الى
النبي صلى الله عليه وسلم فقال يا رسول الله ان ابي اخذ مالي
فقال له رسول الله صلى الله عليه وسلم اذهب فائتني بايديك
فنزل جبريل عليه السلام فقال ان الله يقرئك السلام ويقول
لك اذا جاءك الشيخ فاساله عن شيء قاله في نفسه ما سمعته
اذناه فلما جاء الشيخ قال له النبي صلى الله عليه وسلم ما بال ابنك
يشكوك اتريد ان تأخذ ماله فقال له سلمه يا رسول الله هل
انفق الا على احدي عمارته او خالاته او على نفسي فقال له النبي
صلى الله عليه وسلم دعنا من هذا اخبرني عن شيء قلته في نفسك

ما سمعته أذنالك فقال الشيخ والله يا رسول الله ما يزال الله
يزيدنا بك يقيناً لقد قلت في نفسي شيئاً ما سمعته أذنائي فقال
قل فانا أسمع فقال

غذوتك مولوداً وعلتك يافعاً • تعلم بما اخنوك عليك وتنهل
إذا ليلة ضافت بك السم لم ائت • لسقمك إلا ساهراً اتململ
كأنني أنا المطروق دونك بالذي • طرقت به دوني فمينا ي تهمل
تخاف الردى نفسي عليك وانني • لا علم أن الموت وقت مؤجل
فلما بلغت السن والغاية التي • اليها مدى ما كنت فيه أو مل
جعلت جزائي غلظة وفضاظة • كأنك أنت المنعم المتفضل
فليتك إذ لم ترع حق ابوتي • فعلت كما الجار المجاور يفعل
قال فحيث أخذ النبي صلى الله عليه وسلم بتلايب ابنه وقال
انت ومالك لايك (اله) نت

(استطرد لا بأس به)

على قول الشيخ في شعره وعلتك يافعاً أوردناه هنا حيث

قوله اخذ بتلايب ابنه جمع تلييب وهو ما يلي اللب (بفتح
اللام) أي موضع الطوق من الملابس أي ان النبي صلى الله
عليه وسلم قبض على موضع الطوق من ملابس ابن الشيخ وسلمه
لوالده قائلاً له انت ومالك لايك

وجدنا ضابطاً لغوياً نافعا نظم الشيخ الدماميني محشئاً مغنى اللبيب
 أو صاف الإنسان على حسب اختلاف أطوار حياته فقال
 أصح صفات الأدي وضبطها . لتلقط درأ ثقله بديعاً
 (جنيناً) إذا ما كان في بطن أمه . ومن بعد يدعي (بالصبي) رضيعاً
 فان قطموه (فالغلام) لسبعة . كذا (يا فاعاً) للعشر قله مطيعاً
 الى خمس عشر (بالحزور) . ~~فحينئذ~~ لتحسن فيما تجنيه صنيعاً
 كذلك الى خمس وعشرين حجة . (فتى) قد دعاه الفاضلون بديعاً
 (صملاً) لحده الأربعين وبعده . (بكل) الى الخمسين فادع سميعاً
 وشيخاً الى حد الثمانين فادعه . بها ثم (هما) للمات رجيعاً

❀ الخصلة السادسة ❀

(في فصيلة مية الاطبال وابلأهم لدرجة الكمال)

لا يخفى أن الولد بالنسبة للوالد هو كما يقال قطعة من
 الكبد بل هو له خير سند وأقوى معتمد حتى أن البهيمة الخرساء

قوله في الضابط المذكور الحزور بالزاي المعجمة والراء المهملة
 في آخره على وزن أ كول ويقال فيه ايضاً حزوز بفتح الحاء
 والزاي والواو المشددة والصمّل بضم الصاد والميم وتشديد اللام
 على وزن غنل قال في القاموس والصحاح هو الرجل الشديد
 والهم بكسر الميم

بالقوة الغريزية يحرص على حفظ ولدها كما في بعض الاحاديث
 الشريفة ان القريش ترفع حافرها عن ولدها اذا وقع عليه خشية
 ان تؤذيه والولد ربحانة النفس قال بعض البلغاء ان الولد في
 الحقيقة هو ابو الجنس بمعنى ان الاولاد عليهم التعويل في بقاء
 النوع جيلاً بعد جيل ولذلك وجب حبهم والاعناء بهم ومعنى
 حبهم دوام تعهدهم بأحسن تربيتهم واتقان ترفيتهم حتى يبلغوا
 مبلغ الرجال ويصلوا شأواً والكمال وقال بعض الحكماء ان تربية
 الطفل تبدأ بها من اول حمل امه به فضلاً عن وقت وضعه
 او نزع عه بان يعتني بتدبير حملها حتى تضعه على احسن وضع ثم
 متى انفصل عنها يعتني بحسن تدبيره روحاً وبدناً حتى ينشأ منشأً
 حسناً فينفع بني جنسه ديناً ووطناً فانه بعد ان يكون طفلاً
 ضعيفاً وغلاماً نحيفاً ربما صار ملكاً هاماً او بطلاً مقداماً او
 عالماً نصوحاً او خطيباً فصيحاً مكلاماً يحسن منه الوقع ويعم به
 النفع وربما كان في القماط رجل يحبي الرباط او ام اولاد يعمر
 الوطن وينصرون الدين على طول الزمان ومما روي في فضائل
 الاعمال من محاسن الاقوال التي تناسب هذا المقام قول النبي
 عليه الصلاة والسلام ان من حق الولد على الوالد ان يحسن
 اسمه وادبه وفي حديث آخر يعلم الكتاب والسباحة والرماية
 قال العلماء والمراد بذلك مطلق التربية وقال ابو هريرة رضي الله

تعالى عنه قبل رسول الله صلى الله عليه وسلم الحسن بن علي
وعنده الاقرع بن حابس التميمي جالسا فقال الاقرع ان لي
عشرة من الولد ما قبلت منهم احدا فنظر اليه رسول الله صلى
الله عليه وسلم ثم قال من لا يرحم لا يرحم

وعن اسامة بن زيد رضي الله تعالى عنه قال كان رسول الله
صلى الله عليه وسلم ياخذني فيقعدني على فخذه ويقعد الحسن
بن علي على فخذه الأخرى ثم يضمهما ويقول اللهم ارحمهما
فاني ارحمهما

وعن قتادة رضي الله تعالى عنه قال (خرج علينا رسول
الله صلى الله عليه وسلم وأمامه بنت أبي العاص على عاتقه فصلتي
فاذا ركع وضعا واذا رفع رفعها) والعاتق الكتف وعن أم خاليد
بنت خالد بن سعيد (قالت اتيت رسول الله صلى الله عليه وسلم
مع أبي وعلي قميص اصفر فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم
سنة سنة (وهي بالحبشية حسنة) قالت فذهبت ألعب بخاتم النبوة
فزبرني ابي (اي منعني وزجرني) فقال رسول الله صلى الله عليه
وسلم دعها ثم قال صلى الله عليه وسلم ابي وأخوتي ثم ابي

قوله ابي وأخوتي بفتح الهمزة في اولها كما يقال الآن في
التهنئة بلبس ثوب جديد تعيش وتبلى منه العدد العديد وذكر

وأخفق ثم أبلى وأخلقى قال الراوي فبقيت حتى ذكر يعنى

من بقائها



﴿ الحصلة السابعة ﴾

(في فصل مجمع نوع النساء والسات وما ورد في جنس من التوسيمات)

دلت الآثار وتواترت الاخبار فيما يعلم عن ان نوع المرأة كان اصل خلقها من ضلع ايتا آدم فهي الطف جزء منه واظرف بعض انفصل عنه وانها بطبيعتها ضعيفة وان كانت خلقة شريفة

خلقها الباري سبحانه وتعالى لتكون عوناً للذكر في جميع اطوار حياتها على مشاق السفر في رحلة هذه الدار وسلوة له على ما يلاقيه فيها من الاكدار فلذلك وجب عليه اكرامها والرافة بها (قال عليه الصلاة والسلام اتقوا الله في الضعيفين الرقيق والمرأة)

ومن ارقى التعبيرات وادق الاشارات ما ورد عنه عليه الصلاة والسلام من قوله في بليغ الكلام (اراؤا بالقوارير) جمع قارورة وهي الانية من البلور اراد بهذا التعبير النساء بجامع الضعيف واللطافة ومرعة المطب في كل منهما

وقد ورد عنه عليه الصلاة والسلام انه قال (بم يضرب احدكم امرأته ضرب الفحل وفي رواية ضرب المبر ثم لعله يعانقها)

بضم الذال وكسر الكاف

وقوله بم من غير الف بعد الميم اصله بما اي لاي سبب
واما الجوارى الصغار فانهم اولى بالرافة والرحمة من النسوة
الكبار حك عائشة زوج النبي صلى الله عليه وسلم قالت
جاءني امرأة معها بنتان تسألني فلم تجد عندي غير تمر واحدة
فاعطيتها فقسمتها بين ابنتيها ثم قامت فخرجت فدخل النبي
صلى الله عليه وسلم فحدثه فقال من يلي من شأن هذه البنات
شيأ فأحسن اليهن كن له سترا من النار وقولها فقسمتها بسكون
التاء يعود على المرأة السائلة

ومن جملة الاحسان اليهن ان يجعل لمن حظا من التريه
العمومية ومشاركة فيما يليق بالهن من المزايا العلمية فضلا عما
يجب تمرينهن عليه من اصول حسن تربية الاطفال واشغال
الحياطة والتطريز وحسن تدبير المنازل والمخاض فان ذلك يزيدهن
جمالا وعفة وكالا

✽ الخصلة الثامنة ✽

«في فصل صلة الارحام على الوجه العام»

الرحم مشقة من الرحمة قالوا والرحمة رقة في القلب تقضى
والاحسان التفضل والمراد بصلة الرحم دوام التودد للاقارب بالزيارة
والنفقة لهم بالاحسان اليهم ومساعدتهم بكل ما تيسر من الوجوه
الخيرية من غير قصد مكافاة ولو حصلت القطيعة من طرفهم

فَالصَّلَاةُ بَيِّنَاتٌ أَنْ تَصِلَ مِنْ قِطْعِكَ وَتُعْطِيَ مِنْ مَنَعِكَ مِمَّنْ جَمَعَكَ
وَأَيَّاهُ جَامِعَةٌ رَحِمَ كَمَا وَرَدَ عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَنَّهُ قَالَ
(لَيْسَ الْوَاصِلُ بِالْمُكَفِّيِّ وَلَكِنَّ الْوَاصِلَ الَّذِي قَطَعْتَ رَحِمَهُ فَوْصِلَهَا)

وَرَوَى عَنِ النَّبِيِّ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ أَنَّهُ قَالَ (إِنْ اللَّهُ
خَلَقَ الْخَلْقَ حَتَّى إِذَا فَرِغَ مِنْ خَلْقِهِ قَالَتْ الرَّحِمُ هَذَا مَقَامُ
الْعَائِذِ بِكَ مِنَ الْقَطِيعَةِ قَالَ نَعَمْ أَمَّا تَرْضَيْنَ أَنْ أَصِلَ مِنْ وَصْلِكَ
وَأَقْطَعَ مِنْ قِطْعِكَ قَالَتْ بَلَى يَا رَبِّ قَالَ هُوَ لَكَ قَالَ رَسُولُ
اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَاقْرَءُوا أَنْ شِئْتُمْ قَوْلَهُ تَعَالَى (فَهَلْ عَسَيْتُمْ
أَنْ تَوَلَّيْتُمْ أَنْ تُفْسِدُوا وَتَقْطَعُوا أَرْحَامَكُمْ) وَعَنْهُ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ
وَالسَّلَامُ أَنَّهُ قَالَ مَنْ أَحَبَّ أَنْ يَبْسُطَ لَهُ فِي رِزْقِهِ وَيَنْسَأَ لَهُ
فِي أَثَرِهِ فَلْيَصِلْ رَحِمَهُ

وَعَنْهُ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ أَيْضًا أَنَّهُ قَالَ الرَّحِمُ شَجَنَةٌ فَمَنْ
وَصَلَهَا وَصَلَتْهُ وَمَنْ قَطَعَهَا قَطَعَتْهُ

قَوْلُهُ يَنْسَأُ بَضْمُ الْيَاءِ الْمُثَنَّى التَّخْفِيفُ فِي أَوَّلِهِ وَبِفَتْحِ السَّيْنِ
فِي آخِرِهِ هَمْزَةٌ بِمَعْنَى يُؤَخِّرُ فِي أَثَرِهِ أَيْ يَبْقَى ذِكْرُهُ وَالشَّجَنَةُ
مِثْلَةُ الشَّيْنِ أَيْ يَجُوزُ فَتْحُهَا وَضَمُّهَا وَكُسْرُهَا مَعْنَاهَا كَمَا فِي الصَّحَاحِ
عُرُوقُ الشَّجَرِ الْمُشْتَبِكَةِ يُقَالُ بَيْنِي وَبَيْنَهُ شَجَنَةٌ رَحِمٌ أَيْ قَرَابَةٌ
مُشْتَبِكَةٌ كَأَشْتَبَاكَ عُرُوقُ الشَّجَرَةِ بَعْضُهَا يَبْعُضُ

وعنه عليه الصلاة والسلام انه قال ايضاً لا يدخل الجنة قاطع رحم .

وفي الحديث الشريف ايضاً الرحم شجرة من الله عز وجل

﴿ الخصلة التاسعة ﴾

(في فصل تعاون المؤمنين فيما سبهم ومصلحة اصلاح ذات بينهم)

قال الله سبحانه وتعالى في محكم كتابه ومنزل خطابه (انما المؤمنون اخوة فاصلحوا بين اخويكم واتقوا الله لعالم ترحمون) وروي عن النبي عليه الصلاة والسلام انه قال المؤمن المؤمن كالبنين يشد بعضه بعضاً ثم شبك بين اصابعه

وعنه عليه الصلاة والسلام قال ترى المؤمنين في تراحمهم وتوادهم وتعاطفهم كمثل الجسد اذا اشتكى عضو تداعى سائر جسده بالسهر والحمى

وعنه عليه الصلاة والسلام انه قال لا يؤمن احدكم حتى يحب لأخيه ما يحب لنفسه

وعنه عليه الصلاة والسلام ايضاً انه قال المسلم من لم يمسك لسانه ويده

وقال عليه الصلاة والسلام ايضاً المسلم اخو المسلم لا يئنه ولا يسلمه ومن كان في حاجة أخيه كان الله في حاجته ومن فرج

عن مسلم كربة من كرب الدنيا فرّج الله عنه كربة من كربات
يوم القيامة ومن ستر مسلماً ستره الله يوم القيامة

ويقرب من هذه الرواية ما روي عنه عليه الصلاة والسلام
من طريق آخر أنه قال من نفس عن مؤمن كربة من كرب
الدنيا نفس الله عنه كربة من كرب يوم القيامة ومن يسر على
مصبر يسر الله عليه في الدنيا والآخرة ومن ستر مسلماً ستره الله
في الدنيا والآخرة والله تعالى في عون العبد ما دام العبد في
عون أخيه

ومن هذا القيل أيضاً ما روي عنه عليه الصلاة والسلام
أنه قال (لا تحاسدوا ولا تناجشوا ولا تباغضوا ولا تدابروا
ولا يبيع بعضكم على بيع بعض وكونوا عباد الله إخواناً المسلم أخو
المسلم لا يظلمه ولا يخذله ولا يكذبه ولا يحقره التقوى ههنا وأشار

قوله نفس بتشديد الفاء من التنفيس بمعنى التفرج
تناجشوا بالجيم في وسطه بمعنى لا يزد بعضكم على عطاء
بعض في البيع والزواج وما أشبههما لا لاجل أن يأخذ السلعة
المروضة بعطائه بل لاجل أن يرغبه فيوقعه فيها وتدابروا
بمعنى لا تتقاطعوا أي لا يقطع بعضكم بعضاً

الى صدره ثلاث مرات بحسب امرى من الشر أن يحقر اخاه المسلم كل المسلم على المسلم حرام دمه وماله وعرضه (وبقيّة هذه الرواية على سبيل الاستطراد وإن كانت بغير هذا المقام اليق والاستشهاد بها على غير ما هنا النسب واحق هي قوله عليه الصلاة والسلام (ومن سلك طريقاً يلتمس فيها علماً سهل الله له طريقاً الى الجنة وما اجتمع قوم في بيت من بيوت الله يتلون كتاب الله ويتدارسونه بينهم الا نزلت عليهم السكينة وغشيتهم الرحمة وحفّتهم الملائكة وذكرهم الله فيمن عنده) ومن ابطأ به عمله لم يسرع به نسبه (١)

﴿ الخصلة العاشرة ﴾

« في فضل من يمين يتيم او مسكيناً او يكون للأرملة ميعتاً »
 قد اوصى الله سبحانه وتعالى في أكثر من موضع من قرآنه الكريم على المسكين واليتيم فقال تعالى وهو الحكيم العليم (فاما اليتيم فلا تقهر . واما السائل فلا تنهر) وقال تعالى (فذلك الذي يدع اليتيم . ولا يحض على طعام المسكين) أي يقهر اليتيم ويزجره

(١) قوله بحسب امرى من الشر أي يكفي الانسان من الشر ان يحقر اخاه المسلم بضم الياء في قوله يحقر وقوله وغشيتهم الرحمة بكسر الشين المعجمة اي شملتهم الرحمة

ويدفعه عن حقه والدع بتشديد العين في آخره الدفع وقال
تعالى ايضاً (ان الذين ياكلون أموال اليتامى ظلماً انما ياكلون
في بطونهم ناراً)

ووردت النصوص في السنة النبوية والطريقة المصطفوية
بالتنبيه على فضل هذا المقام بالخصوص فقد روي عن النبي عليه
الصلاة والسلام انه قال أنا وكافل اليتيم في الجنة هكذا وقال
أي أشار بأصبعه السبابة والوسطى

وعنه عليه الصلاة والسلام انه قال الساعي على الأرملة
والمسكين كالمجاهد في سبيل الله تعالى أو كالذي يصوم النهار
ويقوم الليل

وعنه عليه الصلاة والسلام ايضاً انه قال ان خير بيت
في المسلمين بيت فيه يتيم يحسن اليه وتربيت في المسلمين بيت
فيه يتيم يساء اليه

ويقرب من هذه الرواية قوله عليه الصلاة والسلام (ان
احب البيوت الى الله تعالى بيت فيه يتيم يكرم)

قوله يحسن اليه ويساء اليه ويكرم كلها بضم الباء المثناة التحتية
في اولها وفتح السين والراء اللتين بعدها

❁ الخصلة الحادية عشرة ❁

« في فصلة اكرام الضيف والجار وما ورد فيها من صحيح الآثار »

تواترت الآثار من قديم الاعصار على ان الضيافة التي هي عبارة عن ايواء الغريب واطعامه من غير تكلف بما تيسر من الطعام وغير ذلك من انواع الاكرام هي من المزايا المشروعة بل الفضائل الاسلامية ولا سيما عند العرب ولذلك كانت من جملة القرب التي ترفع فاعلها عند الله تعالى الى أعلى الرتب وأولى بذلك اكرام الجار لمراعاة حق الجوار كما دلت عليه الاخبار حكى ابو شريح العدوي رضي الله تعالى عنه قال سمعت أذناي ورأت عيناي حين تكلم النبي صلى الله عليه وسلم فقال (من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليكرم جاره ومن كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليكرم ضيفه جائزته قيل وما جائزته يا رسول الله فقال يوم وليلة والضيافة ثلاثة ايام فما كان وراء ذلك فهو صدقة عليه)

ومما ورد في الحث على اكرام الجار ما روي عن النبي صلى الله عليه وسلم انه قال (ما زال جبريل يوصيني بالجار حتى ظننت انه سيورثه)

وعنه عليه الصلاة والسلام ايضا انه قال (والله لا يؤمن والله لا يؤمن والله لا يؤمن) ومن يارسول الله قال الذي

لا يَأْمَنُ جَارَهُ بَوَائِقَهُ (١)

وعنه عليه الصلاة والسلام أيضاً انه قال (يانساء المسلمات

لا تحقرن جارة لجارتها ولو فرسن شاة) (٢)

وعن عائشة رضي الله عنها انها قالت (قلت يا رسول الله

ان لي جارين فالى ايهما اهدي قال الى اقربهما منك بابا) (٣)

❁ الخصلة الثانية عشرة ❁

« في فضل الرأفة بالحيوان وما يلزم له من الاحسان »

سبح الله سبحانه وتعالى لنوع الانسان سائر أنواع الحيوان ليتتفع

بها ويستخدمها في حاجاته المعاشية ولذاته الانتعاشية بشرط ان

يكرمها ولا يعذبها بل يحسن اليها ويحترمها ويتعدها بما يلزم

لها من المؤنة ويتفقدتها بما يصلح شأنها من انواع الاحسان

والخدمة شكراً لما خوله الله سبحانه وتعالى فيها من النعمة فقد

نص الفقهاء على تحريم تعذيب الحيوانات في جميع الحالات

غير الفواسق الخمس المعروفة حيث يجوز قتلها في الحل والحرم

لكونها بالطبع من المؤذيات والمؤذي طبعاً كما قالوا يقتل عقلاً

وشرعاً وهي كما في نص الحديث المأثور (القراب والحدأة

(١) قوله في الحديث بوائقه من أوبق يوبق بمعنى أهلك والبوائق

المهلكات (٢) والفرسن بكسر الفاء والسين بينهما راء ساكنة معناه

ظفر الشاة (٣) وأهدي بضم الهمزة في اوله

والفأرة والعقرب والكلب العقور) وقاسوا عليها كل ما كان من قبيلها كسباع الوحوش والطيور والخنوش وسائر الهوام ذوات السموم وغيرها مما طبيعته الايذاء والتخريب وانما أجازوا قتلها بغير تعذيب

روي عن النبي عليه الصلاة والسلام انه قال (ان الله عز وجل كتب الاحسان على كل شيء فاذا قتلتم فاحسنوا القتلة واذا ذبحتم فاحسنوا الذبحة وليحد احدكم شفرته وليرح ذبيحته) (١)

وفي الحديث الصحيح (ان امرأة عذبت في هرة حبستها

(١) قوله كتب بمعنى أمر وطلب وقوله فاحسنوا بفتح الهمزة في اوله والقتلة والذبحة بكسر اولهما هيئة القتل والذبح .

قوله وليحد بمعنى ليسن شفرته والشفرة المذبة بضم الميم المعروفة بالسكين يعني ان من جملة الاحسان المطلوب ان يحد القاتل او الذابح شفرته اذا كانت مثلة حتى تكون سلاحاً ماضياً يسرع به القتل او الذبح اجتناباً للتعذيب وقوله وليرح من اراح يريح قالوا ومعنى اراحة الذبيحة ان يسقيها ويسطها على مكان سهل ولا يسرع بسلخ جلدها قبل ان تبرد وخشاش الارض الحشرات والهوام

لا هي اطعمتها ولا تركتها تاكل من خشاش الارض)
وروي عن النبي صلى الله عليه وسلم انه قال (يينا رجل
بطريق اشتد عليه العطش فوجد بئراً فنزل فيه فشرب ثم خرج
فاذا كلب يلث ياكل الثرى من العطش فقال الرجل لقد بلغ
هذا الكلب من العطش مثل الذي كان بلغ مني فنزل البئر
فلاخفه ماء فسقى الكلب فشكر الله له فغفر له (قالوا يا رسول
الله ان لنا في البهائم لاجراً فقال في كل ذات كبد رطبة اجر) (١)

﴿ الحصلة الثالثة عشرة ﴾

« في فضل زراعة الارض وغرس الاشجار وما ورد فيها من الاخبار »
لا يشك عاقل في ان الزراعة هي افضل صناعة وارجح
بضاعة لانها هي الام المغذية والمادة الممونة لنوع الانسان وسائر
انواع الحيوان وهل بقي المجاعة غير الزراعة وان الفلاح الذي
يبذل عاقبته لتحصيل ما يفوق كفايته من الثمرات لتغذية ابناء
جنسه وغيرهم من المخلوقات لا ولى بالاكرام من كل ذي صناعة
واحق بالاحترام من كل ذي بضاعة ولولا اجتهاد الفلاح لما
عاش أحد من ذوي الارواح ولذلك ترى ارباب النجوم الكريمة
من السلف والخلف تتعلق همهم بهذه الحرفة العظيمة ويعترفون
لها بالشرف ولا يحقر ارباب صناعتها الا جاهل بفضيلتها

قوله يلث اي يخرج لسانه من شدة العطش والثرى التراب

ومما ورد في الدلالة على علو مرتبتها قوله عليه الصلاة والسلام
 ما من مسلم غرس غرساً فاكل منه انسان او دابة الا كان له
 صدقة اروي عن النبي صلى الله عليه وسلم انه قال
 التمسوا لذي الناقة خذوا من الارض والحبايا جمع خبيثة بمعنى
 ما يذبح في النار المذخور في بطن الارض قال العلماء الأولى
 يتام الثلاثة والخاصة حمله على العلاء لا على تكرز والمعادن
 وما في جوف الارض من اردز ولدان

وذو انورخون انه قد كان من اصول دوة الفرس المستحسنة
 في ايام صولتهم وانتقام دولتهم ان يبرز الملك بجلالته في اعيان
 اهل دولته ويباشر حراثة الارض بنفسه في اول يوم من ايام
 السنة تنوياً بشرف الزراعة وتبهيها على ما يقتضي لاهلها من
 التشويق والشجاعة

ويحكى ان كسرى انوشران ملك فارس مر على شيخ يعرس
 شجر الزيتون فقال له ايها الشيخ ليس هذا اوان غرسك الزيتون
 لانه شجر بطيء الثروات شيخ هرم فقال الشيخ ايها الملك قد غرس
 من قبلنا فاكلنا ونفوس لياكل من بعدنا فقال كسرى (زهري)
 وهي كلمة فارسية نقرأ بفتح الزاي وكسر الهاء بعدها ياء مشاة
 تحية في آخرها معناها احسنث وكان من اصولهم اذا قالها الملك
 يعطى من قبلت له اربعة آلاف درهم فدفع للشيخ في الحال

فَقَالَ أَيُّهَا الْمَلِكُ كَيْفَ رَأَيْتَ غُرْسِي بِمَا أَسْرَعَ مَا أَثْمَرَ فَقَالَ
الْمَلِكُ (زُهَي) مَرَّةً ثَانِيَةً فَزِيدَ الشَّيْخُ أَرْبَعَةَ آلَافٍ دِرْهَمٍ أُخْرَى
فَقَالَ أَيُّهَا الْمَلِكُ كُلُّ شَجَرَةٍ تَتَمَرُّ فِي الْعَامِ مَرَّةً وَاحِدَةً وَشَجَرِي أَثْمَرَ
فِي السَّاعَةِ مَرَّتَيْنِ فَقَالَ الْمَلِكُ (زُهَي) مَرَّةً ثَالِثَةً فَزِيدَ الشَّيْخُ مِثْلَهَا
ثُمَّ مَضَى كَسْرَى مُنْصَرَفًا وَقَالَ لِأَصْحَابِهِ انْصَرَفُوا فَلَنْتَنَ وَقَفْنَا لَمْ
يَكْفِ الشَّيْخُ بَاقِي خَزَائِنُنَا وَمَعْنَاهُ أَنَّ الْمَلِكَ لَوْ وَقَفَ لِقَاءَ الشَّيْخِ أَنَّ
شَجَرِي أَثْمَرَ فِي السَّاعَةِ الْوَاحِدَةِ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ فَيَضْطَرُّ الْمَلِكُ لِمُسْتَحْسَانِ
قَوْلِهِ فَيُعْطَى لَهُ الْعَطَاءُ مَرَّةً رَابِعَةً وَخَامِسَةً وَهَكَذَا حَتَّى يَنْفَدَ مَا
فِي خَزَائِنِ الْمَمْلَكَةِ وَلَا يَكْتَفِي الشَّيْخُ

❖ الخصلة الرابعة عشرة ❖

« فِي فَضْلِ حَسَنِ الْمَعَامَلَةِ وَالرَّفْقِ وَقَصْدِ الْخَلْقِ مَعَ جَمِيعِ الْخَلْقِ »
مَعَامَلَةُ جَمِيعِ النَّاسِ بِالرَّفْقِ وَحَسَنِ الْخَلْقِ مِنْ دَلَائِلِ الطَّبَاعِ
الْمُعْتَدِلَةِ وَاخْلَاقِ الرِّجَالِ الْكَامِلَةِ وَهِيَ مِمَّا يُوجِبُ الْإِقْبَالَ وَالْإِثْنَانَ
قَالَ اللَّهُ تَعَالَى (إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَالْإِحْسَانِ وَإِيتَاءِ ذِي
الْقُرْبَى وَيَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَالْبَغْيِ يَعِظُكُمْ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ)
وَقَالَ تَعَالَى خُطَابًا لِنَبِيِّهِ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ وَتَعْلِيمًا لَجَمِيعِ
الْإِنَامِ (وَلَوْ كُنْتَ فَظًّا غَلِيظَ الْقَلْبِ لَانْفَضُّوا مِنْ حَوْلِكَ)
وَوَرَدَ عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَنَّهُ قَالَ (الْإِنْسَانُ
بِشَرِّكُمْ قَالُوا بَلَى يَا رَسُولَ اللَّهِ قَالَ إِنَّ شَرَّكُمْ الَّذِي يَنْزِلُ وَحْدَهُ

ويجلد عبده ويمنع رفته أفلاً أنبئكم بشر من ذلك قالوا بلى
يا رسول الله قال من لا يرجي خيرة ولا يؤمن شره أفلاً أنبئكم
بشر من ذلك قالوا بلى يا رسول الله قال الذين لا يقبلون عثرة
ولا يقبلون معذرة.

وقال عليه الصلاة والسلام أيضاً (اتق الله حيثما كنت
واتبع السيئة الحسنة تمحها وخالف الناس بخلق حسن)

ومن احاديث الشرائع التي تقتضي ان تكون قدوة لكل
انسان كامل ان الحسين بن علي رضي الله تعالى عنه قال سألت
ابي عن سيرة النبي صلى الله عليه وسلم في جلسائه فقال كان
رسول الله صلى الله عليه وسلم دائم البشر سهل الخلق لين
الجانب ليس بفظ ولا غليظ ولا صخاب (١) ولا فحاش ولا عياب
ولا مشاح (٢) يتغافل عما لا يشتهي ولا يؤيس منه راجيه
ولا يجيب فيه قد ترك نفسه من ثلاث المراء والاكثر وما لا

(١) الصخاب الكثير اللغط

(٢) قوله ولا مشاح بضم الميم في اوله وتضعيف الحاء
المهملة في آخره من المشاحة التي هي ضد المساحة
قوله ولا يجيب فيه بالجيم اي اذا طلب منه غيره شيئاً
لا يشتهيه لا يؤيسه منه ولا يجيبه بل يسكت وفي بعض الروايات

يعنيه وترك الناس من ثلاث كان لا يذم احدا ولا يعيبه ولا يطلب عورته ولا يتكلم الا فيما رجا ثوابه واذا تكلم اطلق جلساؤه كأنما على رؤسهم الطير فاذا سكت تكلموا لا يتنازعون عنده الحديث ومن تكلم عنده انصتوا له حتى يفرغ حديثهم عنده حديث اولم يضحك مما يضحكون منه ويتعجب مما يعجبون منه ويصبر للغرب على الجفوة في منطقه ومسلته حتى ان كان اصحابه ليستجلبنهم ويقول اذا رايت طالب حاجة يطلبها فارفدوه ولا يقبل الثناء الا من مكافئ ولا يقطع على احد حديثه حتى يجوز فيقطعه بنهي او قيام

❀ الحصلة الخامسة عشرة ❀

«في فضل مداراة الناس وما يلزم في معاملتهم من الاحتراس»
المدارة مشقة من داريت فلانا أي لاطفته والمراد بمدارة الناس عدم مواجهتهم بما يكرهون وملاطفتهم للحصول منهم على صحيح القصد بدون ان يتضرر لذلك احد قال الله تعالى في قصه اهل الكهف (فابعثوا احداكم بورككم هذه الى المدينة فلينظر

بالحاء المجمة وقوله المراء بكسر الميم في اوله معناه الطعن والاعتراض على الضير تزييفا لقوله وتصغيرا لقائه وقوله فارفدوه اي فاعطوه بفتح الهمزة في اوله وقوله حتى يجوز اي يتعدى الحد والضيم في قوله يقطعه عائد على النبي صلى الله عليه وسلم

ايها ازكى طعاماً فليأتكم برزق منه وليتلطف ولا يشعروا بكم
 احداً) وشاهد الآية في قوله وليتلطف ولا يشعروا بكم أحد
 وروي عن عائشة زوج النبي صلى الله عليه وسلم انها قالت
 (استأذن رجل على النبي صلى الله عليه وسلم وانا عنده فقال
 بش ابن العشرة او اخو العشرة ثم اذن له فلما دخل ألان له
 القول فلما خرج قلت يا رسول الله قد قلت ما قلت ثم انت
 له القول فقال يا عائشة ان من شر الناس من تركه الناس
 انقاء فحشه)

وروي عنها ايضاً انها قالت (دخل رهط من اليهود على
 رسول الله صلى الله عليه وسلم فقالوا السام عليكم قالت عائشة
 ففهمتها فقلت وعليكم السام واللعنة قالت فقال رسول الله صلى
 الله عليه وسلم مهلاً يا عائشة ان الله يحب الرفق في الامر كله
 فقلت يا رسول الله او لم تسمع ما قالوا قال رسول الله صلى الله
 عليه وسلم قد قلت وعليكم) وفي رواية اخرى فيستجاب لي
 فيهم ولا يستجاب لهم في (والسام الموت) وروي عنه عليه
 الصلاة والسلام ايضاً انه كان عنده رجل به اثر صفرة قال
 الراوي وكان رسول الله صلى الله عليه وسلم لا يكاد يواجه احداً
 بشيء يكرهه فلما قام قال للقوم لو قلتم له يدع هذه الصفرة)
 وذكر عن ابي الدرداء رضي الله تعالى عنه انه قال (انا لنبش

وفي رواية أخرى لكثرة في وجوه قوم وقلوبنا تلغهم)
وما اصدق ما قالوا ان من اكبر الاشياء شهادة على عقل
الرجل حسن مداراته للناس ويكفي ان حسن المداراة يشهد
لصاحبه بتوفيق الله تعالى اياه فانه روي عن النبي صلى الله
عليه وسلم انه قال (من حرم مداراة الناس فقد حرم التوفيق)
ومقتضاه ان من رزق المداراة لم يحرم من التوفيق الالهي وقد
قالوا ايضا العاقل هو الذي يحسن المداراة مع اهل زمانه ولذلك
جعلت مراتب وجوب الامر بالمعروف والنهي عن المنكر ثلاثا
قال عليه الصلاة والسلام من رأى منكم منكرا فليغيره بيده
(يعني بالفعل ان أمكنه ولم يخش ضررا) فان لم يستطع فبلسانه
(يعني بالقول بان ينهى عنه فان لم يستطع فبقبله يعني فليتركه
بقبله بان يعتقد انه منكر ويقول في نفسه كما ورد في الاثر
اللهم ان هذا منكر لا يرضيك والمنكر ما انكره الشرع وضده
المعروف وهو ما عرفه الشرع يعني كل ما امر به الشارع على
سبيل الايجاب او الندب والاستحباب)

﴿ قول جميل وفصل جليل ﴾

(في بيان امهات الفضائل وبعض ما يتفرع عنها من جميل السمائل وما
يتناقضها من الرذائل)

اجمع علماء الاخلاق على ان جميع اجناس الفضائل التي

لا تحتاج النفس في اكتساب كمالها الى غيرها مجتمعة في اربعة اصول هي امهات الفضائل الاصلية ويتفرع عنها جملة شمائل كثيرة فرعية والفضائل الاصلية هي الحكمة والعفة والشجاعة والعدالة ولنسردها على وجه الاختصار فنقول

﴿ الفضيلة الاصلية الأولى الحكمة ﴾

فاما الحكمة فهي فضيلة او ملكة يعني صفة توجد في الانسان يتيسر بها للنفس الانسانية الاقتدار على الافعال الخيرية على قدر الطاقة البشرية وقال بعضهم الحكمة هي معرفة الحقائق على ما هي عليه بقدر الاستطاعة وهي العلم النافع المعبر عنه بمعرفة ما للنفس وما عليها يعني حقوقها وواجباتها وهي المشار اليها بقوله تعالى (ومن يؤت الحكمة فقد أوتي خيراً كثيراً) وبقوله عليه الصلاة والسلام الحكمة ضالة المؤمن يأخذها ابن وجدها

والضالة من الأبل وما أشبهها التي تبقى ضائعة بلا رب يعني ان الحكمة هي حق المؤمن وهو اولى بها من غيره يأخذها ابن وجدها كما فسره في آخر الحديث المذكور ومما ورد في الحكمة ايضاً قول النبي صلى الله عليه وسلم (لا حسد الا في اثنتين رجل آتاه الله مالاً فسلطه على هلكته في الخير ورجل آتاه

الله الحكمة فهو يقضي بها ويعلمها الناس)

والحكمة كلمة جامعة لجميع خصال الخير التي المبدأ بذكر بعضها فيما تقدم واصلها صحة الفكر والروية والتمييز بين النافع والضار في سائر الاشياء فان بلغت حد الافراط اي الزيادة ومجاوزة الحد سميت بالسفه ويقال لها ايضاً الجريرة والجريرة في اللغة ما يجره الانسان لنفسه من ذنب ونحوه وفي الاصطلاح استعمال الفكر فيما لا ينبغي كما لا ينبغي وهي من الرذائل

وان بلغت لحد التفريط اي التقصان سميت بالغباوة وهي تعطيل القوة الفكرية والوقوف عن اكتساب العلم النافع وهي من الرذائل ايضاً كما لا يخفى

وحيث ان الحكمة هي عبارة عن الملكة التي تصدر عنها الافعال المتوسطة بين الجريرة والغباوة ويتفرع عنها كثير من الخصال الحميدة كما يتفرع عن الرذيلتين المقابلتين لها بالزيادة والتقصان فيما ايضاً كثير من الخصال المذمومة (تنبيه) قد فهم مما ذكرنا ان الحكمة غير الطب وان كانت قد جرت عادة العامة بتسمية الطبيب حكيماً ولعل سبب ذلك ان الطبيب لداعي احاطته غالباً بمعرفة حقائق الاحوال الصمية والمرضية وخبرته بخواص المواد الطبية ومنافعها ووضم الاشياء التي من هذا القبيل

في مواضعها يكون حائزاً ايضاً لفضيلة الحكمة

﴿ ذكر بعض ما يتفرع على فضيلة الحكمة الاصلية من ﴾

الفضائل الفرعية

« في فضل التقوى والنسك بالسبب الاقوى »

ان اعظم ما ينشأ عن فضيلة الحكمة الاصلية من الفضائل الفرعية هو تقوى الله سبحانه وتعالى كما قيل في الحكمة المشهورة والكلمة الجامعة التي هي في كتب المواظمة المذكورة (رأس الحكمة مخافة الله) اي اتباع الشرائع المشرعة وما يليها من سنن الانبياء المتبعة بمعنى امثال المأمورات واجتناب المحظورات وضدها الاستتار وهو اتباع الهوى وعدم المبالاة وهو اذل الرذائل وكفاه ذم قول الله تعالى (أفرأيت من اتخذ الهه هواه)

ونقدم في غير هذا الموضوع ايراد قول النبي صلى الله عليه وسلم لا يؤمن أحدكم حتى يكون هواه تبعاً لما جئت به)

﴿ في فضل العلم والتعليم وذم الجهل الذميم ﴾

ومنها العلم وهو معرفة الاشياء على ما هي عليه وضده الجهل وفضل العلم على الجهل أظهر من ان يذكر وقد ورد ما يؤيد ذلك في الكتاب والسنة فمن ذلك قوله تعالى (يرفع الله الذين آمنوا منكم والذين أوتوا العلم درجات والله بما تعملون خبير) وقوله تعالى (رب زدني علماً) وقال تعالى (هل يستوي الذين يعلمون

والذين لا يعلمون) وقال تعالى (وما يعقلها إلا العالمون) وقول
النبي صلى الله عليه وسلم (من يرد الله به خيراً يفقهه في الدين
وانما العلم بالتعلم)

ومما روي أيضاً في فضل العلم (ان العلماء ورثة الانبياء
ورثوا العلم من اخذه فقد اخذ بخط وافر ومن سلك طريقاً
يطلب به علماً سهل الله له طريقاً الى الجنة)

وعن ابن عباس رضي الله تعالى عنهما انه قال (ضمني
رسول الله صلى الله عليه وسلم وانا صغير وقال اللهم علمه الكتاب)
ومن قول ابن عباس رضي الله عنهما ايضاً كونوا ربانيين حلماء
فقهاء علماء (والكتاب من غير ثاء هو الكتابة بالثاء) ويقال
الرباني هو الذي يربي الناس بصغار العلم قبل كباره وعن معاذ
ابن جبل رضي الله تعالى عنه قال (قال رسول الله صلى الله
عليه وسلم تعلموا العلم فان تعلمه لله حسنة ودراسة تسبيح
والبحث عنه جهاد وطلبه عبادة وتعليمه صدقة وبذله لاهله قربة
لانه معالم الحلال والحرام وبيان سبيل الجنة قال وهو المونس
في الوحشة والمحدث في الخلوة والصاحب في القرية والدليل على
السراء والمعين على الضراء والزين عند الاخلاء والسلاح على
الاعداء وبالعلم يبلغ العبد منازل الاخيار في الدرجات العلى
وبه تنال مجالسة الملوك والامراء في الدنيا ومرافقة الابرار في

الآخرة والفكر في العلم يعدل الصيام ومذاكرته تعدل القيام
وبالعلم توصل الارحام ويعرف الحلال والحرام وبه يعرف الله
ويوحد وبه يطاع ويعبد وعنه عليه الصلاة والسلام ايضا انه
قال (خير الدنيا والآخرة مع العلم وشر الدنيا والآخرة مع الجهل
وانه ليوزن مداد العلماء ودماء الشهداء يوم القيامة فلا يفضل
احدهما على الآخر) (والمداد الخبر) ولغدوة في طلب العلم احب
الى الله من مائة غزوة ولا يخرج احد في طلب العلم الا وملك
موكل به يبشره بالجنة ومن مات وميراثه الخابر والاقلام دخل
الجنة وعنه عليه الصلاة والسلام انه قال (من اراد الدنيا فعليه
بالعلم ومن اراد الآخرة فعليه بالعلم ومن ارادها معا فعليه بالعلم)
وبالجملة فكفى بالعلم شرفا كما قاله سيدنا علي رضي الله عنه
ان يدعيه من لا يحسنه فيفرج به اذا نسب اليه وكفى بالجهل ضعة
ان يتبرأ منه من هو فيه ويفض ب اذا نسب اليه وما انصح وانصح
ما قيل من اوضح الاشعار

تعلم يافتى فالجهل عار ولا يرضى به الاحمار

﴿ مزية العقل وما ذكر لها من الفضل ﴾

العقل هو قوة للنفس يحصل بها التمييز بين القبيح والحسن
والخير والشر والنافع والضار ويسمى ايضا باللب بضم اللام وجمعه

الباب ومن اسمائه العجا بكسر الحاء المهملة لكونه حجة الله على العبد والنهي بضم النون لنبيه صاحبه عما لا يليق والجبر بكسر الحاء لجبره عن ركوب المناهي وهو نهاية ما يمنح الله سبحانه وتعالى العبد به من الخير المؤدي الى صلاح الدنيا والآخرة وقد نص الله سبحانه وتعالى على شرف العقل في كتابه العزيز ومحكم خطابه الوجيز حيث قال (وسنفر لكم الليل والنهار والشمس والقمر والنجوم مسخرات بأمره ان في ذلك لآيات لقوم يعقلون) وروي عن النبي صلى الله عليه وسلم (انه قال أول ما خلق الله تعالى العقل فقال له اقبل فاقبل ثم قال له ادبر فأدبر فقال غر من قائل وعزتي وجلالي ما خلقت خلقاً اعز علي منك بك آخذ وبك أعطي وبك احاسب وبك اعاقب)

وقال صلى الله عليه وسلم ايضاً (ان الجنة مائة درجة تسع وتسعون منها لأهل العقل ودرجة واحدة لسائر الناس)

و ضد العقل الحماقة وهي طبيعة مذمومة جداً قال رسول الله صلى الله عليه وسلم (الاحمق أبغض الخلق الى الله تعالى) حيث حرمة اعز الاشياء عليه وهو العقل

﴿ فضل الصدق والامانة وما يقابلهما من الكذب والخيانة ﴾
ومن لوازم الحكمة ايضاً الصدق وهو الاخبار عن الشيء

بما هو عليه وضده الكذب ومنها الامانة وضدها الخيانة والصدق والامانة من أجل الفضائل كما أن الكذب والخيانة هما من اذلل الرذائل قال الله تعالى (يا أيها الذين آمنوا اتقوا الله وكونوا مع الصادقين) ونهايك في التفسير عن الكذب ما روي عن النبي صلى الله عليه وسلم انه قال (ان الصدق يهدي الى البر وان البر يهدي الى الجنة وان الرجل يصدق حتى يكون صديقاً وان الكذب يهدي الى الفجور وان الفجور يهدي الى النار وان الرجل يكذب حتى يكتب عند الله كذاباً) والكذب والخيانة من علامات المنافقين قال عليه الصلاة والسلام (آية المنافق ثلاث اذا حدث كذب واذا وعد اخلف واذا اؤتمن خان) وقوله صديقاً بكسر الصاد والذال المشددة والآية العلامة ومن مزايا الصدق ان الذي يعرف به يصدق ولو كذب في بعض الاحيان كما ان من رذائل الكذب ان من عرف به لا يصدق ولو صدق في بعض الاحيان واكبر ما تكون شناعة الكذب والخيانة اذا وقعت فيما يتعلق بالعلم ونقوله لانها حينئذ تكون افتراء على الله ورسوله ولا سيما من كان لا يقرأ العلم منتصباً ومن اظلم ممن افتدى على الله كذاباً قال النبي عليه الصلاة والسلام في صحيح الاخبار (من كذب علي متعمداً فليتبوأ مقعده من النار)

❀ فضل الصمت وما يترتب على الفضول من المقت ❀

ومن دلائل الحكمة وأفضل الفضائل المهمة الصمت وقلة الكلام احترازاً عما تؤدي إليه اللقطة وكثرة التصدق من الوقوع في الآثام لأنه قيل من كثرت لفظه كثرت سقطته ومع علامات الفضل الاقلال من القول والقليل اذا ليس مع الفضل فضول كما قيل اللهم الا فيما يعني الانسان وعلى كل حال فالأولى بالعاقل صون اللسان والفضول عبارة عن التعرض لما لا يعني والمراد بما لا يعني ما ليس فيه مصلحة صحيحة فانه لا اقل من انه يؤدي الى الفضيحة قال الله تعالى (ما يلفظ من قول الا لديه رقيب عتيد) وقال تعالى (ان ربك لبالمرصاد) وقال النبي صلى الله عليه وسلم (من حسن اسلام المرء تركه ما لا يعنيه) وتقدم في غير هذا الموضع ايراد قوله عليه الصلاة والسلام (من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليقل خيراً او ليصمت) وقال عليه الصلاة والسلام لمعاذ بن جبل حين قال له يا رسول الله اخبرني عن عمل يدخلني الجنة ويباعدني عن النار في حديث طويل الى ان قال صلى الله عليه وسلم فيه ألا اخبرك برأس الامر وعموده وذروة سنامه قال معاذ بن جبل رضي الله تعالى عنه قلت بلى يا رسول الله قال رأس الامر الاسلام وعموده الصلاة

(١) وذروة سنامه الجهاد ثم قال ألا أخبرك بملاك ذلك كله قلت
بلى يا رسول الله فاخذ بلسانه وقال كف عليك هذا قلت يا رسول
الله وأنا لمؤاخذون بما نتكلم به فقال ثكلتك أمك وهل يكب
الناس في النار على وجوههم أو قال على مناخرهم إلا حصائد
السنتم

﴿ فضل الوفاء بالوعد ورعاية مقضى العهد والعقد ﴾

ومن شيم النفوس الكريمة ولوازم العقول الحكيمة الوفاء
بالمهود ورعاية ما التزم به الانسان واعطى به قوله من المهود
والعقود حيث يعظم به صاحبه في العيون ويتحقق فيه خير

(١) وذروة سنامه بكسر الهمزة على السين
وهو القطعة المرتفعة من ظهر الجبل والملاك بكسر الميم وتفتح
قوام الامر الذي يملك به وقوله كف عليك هذا يقرأ بضم
الكاف وتشديد الفاء مفتوحة وقوله ثكلتك أمك بفتح التاء
المثناة من فوق وكسر الكاف معناه فقدت أمك ويكب
بضم الياء المثناة من تحت وكسر الكاف معناه يوقع والحصائد
بالهمزة فوق الياء جمع حصيدة بمعنى محصودة وهي الزرع المقطوع
والمراد بها هنا الكلام الموجب للآثام او بالياء المثناة قبل الدال
في اخره جمع محصود على وزن منبر معناه التجمل شبه به اللسان

الظنون وارجح دليل يتمسك به الانسان كتاب الله تعالى الذي هو اقوى برهان

قال الله تعالى (يا أيها الذين آمنوا اوفوا بالعقود) وقال جل ذكره وتعالى قدره (الذين يوفون بعهد الله ولا ينقضون الميثاق) وقال جل وعلا ايضاً (واوفوا بعهد الله اذا عاهدتم ولا تنقضوا الايمان بعد توكيدها) وقال تعالى (واوفوا بالعهد ان العهد كان مسؤولاً) والنصوص في هذا الخصوص كثيرة جداً واكثرها فيه تشديداً ووضوحاً وتأكيداً قوله تعالى (يا أيها الذين آمنوا لم تقولون ما لا تفعلون كبر مقتاً عند الله ان تقولوا ما لا تفعلون) وسبق في غير هذا الموضع مما يرجع ايضاً لهذا المقام ايراد قوله عليه الصلاة والسلام (آية المنافق ثلاث اذا حدث كذب واذا وعد أخلف واذا اؤتمن خان) .

وكما ان الوفاء بالوعد من شيم الكرام فالقدر من لوازم اللئام وفي المثل السائر (خلف الوعد خلق الوعد) والاولى بالعاقل ان لا يعد الا بما يقدر عليه ولا يعقد قوله الا بما تيسر في يده وهذا امر غير خفي كما قالوا ايضاً (أقل من النذر وأوف) ومحل ذلك كله في الوعد من وعد يعد بالخير واما الوعيد المشتق من اوعد يوعد أي بالشرف فلا ينعقد به نذر واخلافه كما لا يخفى هو من مكارم الاخلاق بالاتفاق

شعر

واني وان اوعده أو وعدته لخلف ايعادي ومنجز موعدتي

﴿ فضيلة النظافة وما يلزمها من اللطافة والظرافة ﴾

ومن اعظم لوازم الحكمة النظافة التي هي شعار اهل اللطافة والظرافة ومحلها البدن والثياب والطعام والشراب والمسكن وهي أمر مستحسن في كل مظهر من الانسان اوبطن ولا سيما فيما يتعلق بالمسكن بل هي أعظم وسائل حفظ الصحة التي هي من عند الله اعظم منحة ويعبر عنها في لسان اهل الشرع بالطهارة وهي التنزه عن الدناسة بمعنى النجاسة اذ كل ذي ذوق سليم وطبع مستقيم فضلاً عن الرجل الحكيم يأنف من أن يلحقه أدنى شيء من القذارة ولنظافة البدن تأثير عظيم على طهارة الروح حيث ينشأ عنها خفة الجسم وسرعة الادراك والفهم وكأن المرء عقب الاغتسال انما نشط من عقال بخلاف من يتراكم عليه الوسخ والدرن حيث يجد ثقلًا في البدن ولذلك فرضت الاغتسالات قبل الصلوات قال الله تعالى (يا ايها الذين آمنوا اذا قمتم الى الصلاة فاغسلوا وجوهكم وايديكم الى المرافق وامسحوا برؤوسكم وارجلكم الى الكعبين) وقال تعالى (فيه رجال يحبون أن يتطهروا والله يحب المطهرين) وقال تعالى خطاباً لنييه عليه الصلاة والسلام (وثيابك فطهر والرجز فاهجر) والقول الفصل في هذا المقام قوله

عليه الصلاة والسلام (النظافة من الايمان) وكفاك بذلك على
لزوم النظافة من برهان

﴿ الفضيلة الاصلية الثانية ﴾

« العفة »

واما العفة أو العفاة فهي فضيلة يقتدر بها الانسان على
ضبط النفس عن الشهوات البهيمية الفانية والاقتصاد في اللذات
الجسدية المباحة وهي عبارة عن اعتدال شهوة البطن أي الشهوة
في المأكل والمشرب وغية التائق في الملابس وشهوة الفرج أي
الاكتار من الزواج وشهوة التكاثر في انواع الاموال كالذهب
والفضة والماس وانواع الفرش والآنية وغيرها من العلاقات
الدنيوية التي عاقبتها للزوال ويعبر عن ذلك بالزهد في الدنيا وهو
أخذ قدر الضرورة من الحلال المتيقن ويقال له ايضاً الورع
وهو تحري الحلال من الرزق لقصد كف النفس عن المحارم
المشار اليه بقول النبي عليه الصلاة والسلام في الحديث المشهور
(الحلال بين والحرام بين وبينهما مشتبهات لا يعلمن كثير من الناس
فمن اتقى الشبهات فقد استبرأ لدينه وعرضه ومن وقع في الشبهات
وقع في الحرام كالراعي يرعى حول الحمى يوشك ان يقع فيه الا
وان لكل ملك حمى الا وان حمى الله محارمه الا وان في الجسد
مضغة اذا صلحت صلح الجسد كله واذا فسدت فسد الجسد كله

ألا وهي القلب) فان خرجت العفة عن طريق الاعتدال فان كان الى التقصان صارت هي كلال الشهوة أي ضعفها وان كان الى الزيادة بان خرجت عن حدّها فانها حينئذ ترجع الى خدّها وهو النهم أي الشره في الطعام والشراب ويقابلها القناعة فيهما ثم الاسراف في الملابس وهو الزهوّ فيها ويقابله القناعة فيها وهي الانقصار على ما فيه حسن السميت بمعنى الميئة ثم الانهماك على الزواج ويقابله الاقتصاد فيه والطامة الكبرى والمصيبة العظمى في هذا الخصوص هو الاعتزاز بالذهب والفضة وسائر انواع الاموال المدنية وامتنع الدنيا الدنية ويقابلها عموم القناعة والعفاف والرضا بالرزق الكفاف

(ذكر بعض ما يتفرع عن فضيلة العفة الاصلية من الفضائل)

وما يناقضها من الرذائل

﴿ فضيلة القناعة في المأكل والمشرب وما يترتب على النهم من ﴾
(سوء العواقب)

اما القناعة في المأكل والمشرب فهي الصبر على ضيق العيش من الظمأ والسغب فهو من افضل فضائل الادب المشهود لها من قديم الحقب وعلى الخصوص لأمة العرب روى في الآثار الصحيحة

قوله الظما العطش والسغب الجوع

والاخبار الرجيحة عن عائشة زوج النبي صلى الله عليه وسلم انها قالت (ما شبع آل محمد من خبز الشعير يومين متتابعين حتى قبض رسول الله صلى الله عليه وسلم) وعن ابن عباس رضي الله عنهما انه قال (كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يبيت الليالي المتتابعة طاوياً هو وأهله لا يحدون عشاء وكان أكثر خبزهم خبز الشعير) وفي رواية أخرى (ما أكل رسول الله صلى الله عليه وسلم على خوان ولا في سكرجة ولا خبز له مرقق) (وروى في قصة الهدية التي اهداها المقوقس صاحب مصر الى النبي صلى الله عليه وسلم انه عليه الصلاة والسلام رد الطيب عليه وقال (لا حاجة

قوله طاوياً جائماً والخوان بكسر الخاء المعجمة في أوله الآلة المرتفعة التي تنها للأكل عليها قال العلماء وهي بدعة حسنة لا لباس بها

والسكرجة بضم أحرثه الثلاثة في أوله وتشديد الراء وقد تفتح هي الاواني الصغيرة التي يوضع فيها المقويات لشهوة الطعام والشراب كأنواع السلطات والمراد أن النبي صلى الله عليه وسلم لم يأكل على مائدة فيها هذه الاواني المشتعلة على ما يهضم الطعام لانه لم يكن يأكل حتى يشبع والمرقق الخبز الرقيق الصنعة المعروف بالرقاق بضم الراء والمراد به الخبز الخاص

لنا بالطيب نحن قوم لانا كل حتى نجوع واذا اكلنا لانشبع (والنهم خصلة شنيعة ورذيلة فظيعة لا تنكر وهي أوضح من أن ينه عليها او يحذر منها وتذكر واقبحها التعود على المسكرات وتعاطي سائر انواع المنغيات والمخدرات نعم ان تعاطي الاغذية الطبية بقدر ما يقوم بحاجة البدن وأداء ما تكلف به الانسان من التكاليف العقلية والشرعية هو من الضروريات الطبيعية قال الله تعالى (يا أيها الذين آمنوا كلوا من طيبات ما رزقناكم واشكروا لله ان كنتم اياه تعبدون) وقال تعالى (يا أيها الناس كلوا مما في الارض حلالاً طيباً ولا تتبعوا خطوات الشيطان انه لكم عدو مبين) غير ان الاسراف في هذه الشهوة الجسمية أو الخطوة الشيطانية هو من أشنع الرذائل وأفظع الخصال وأقل ما يترتب عليها في الدنيا سقوط الاعتبار والجاء الوقوع في التخمّة التي كثيراً ما تؤدي الى فقد الحياة قال النبي عليه الصلاة والسلام (المعدة بيت الداء والحمية رأس الداء وأصل كل داء البردة قالوا وما البردة يا رسول الله قال عليه الصلاة والسلام هي ادخال الطعام على الطعام)

ومن المعلوم بدليل المشاهدة التي لا تنكر أن ادمان شرب الخمر يؤدي الى قصر العمر المؤدي الى القبر وهذا أقل رذائله في هذه الدار ولا خير في لذة من بعدها تاروما أظرف ما قالوا

(ان من كانت همته فيما يدخل في بطنه فقيته ما يخرج منها)
 وقالوا أيضاً (ان من المروءة أن يقوم الانسان عن الطعام ونفسه
 تشتهي)

❦ فضل حسن السميت الجميل وذم الزهوي الملبوس الثقيل ❦
 وأما الاسراف في الملابس فانه اذا خرج عن حد حسن السميت
 المقبول يكون من قبيل الزهوي الملبوس المذموم عند ذوى العقول
 ولا سيما اذا وقع صاحبه في ارتكاب الدين الثقيل قال النبي
 صلى الله عليه وسلم (قصر ثيابك فانه أنقى وأتقى وأبقى)

❦ فضل الاقتصاد في المسكن والاقتصار منه على القدر المستحسن ❦
 لابس باتخاذ البيوت النيرة المنظمة والمساكن التي هي على وفق
 قانون الصحة مقسمة على وجه مستحسن اذ هي أولى بفضيلة الحضارة
 والتمدن من الاقامة تحت الخيام التي يتخذها الاعراب ومن هذه
 العشش والاختصاص التي هي أقرب الى اجحار الضباب الخربة

قوله انقى بالتاء المثناة الفوقية معناه أكثر نقوى وانقى بالنون
 الموحدة الفوقية معناه أكثر نقاء اي نظافة وابقى بالياء الموحدة
 التحنية اي أكثر بقاء واستمراراً

من كونها مساكن طيبة وإنما المكروه ما كان منه فوق الحاجة من
التعالي في القصور المشيدة كما فهم من فحوى الحديث الشريف
فيما روي عن النبي صلى الله عليه وسلم (أن من علامات آخر
الزمان أن ترى الحفاة العراة العالة رعاة الشاء يتطالون في البنيان)
ومن الآثار الدالة على الكراهة أنه صلى الله عليه وسلم
خرج فرأى قبة مشرفة (١) فقال ما هذه فقالوا هذه لرجل من
الانصار فجاء الرجل فسلم على النبي عليه الصلاة والسلام فاعرض
عنه وفعل ذلك مراراً فهدمها الرجل

﴿ فضل الزهد في الذهب والفضة وسائر الامتعة الدنيوية ﴾
(وتنزيلها في منزلتها الحقيقية)

وكما قيل في الحكم المشهورة والكلم الجوامع المأثورة (راس
الحكمة مخافة الله) فكذلك يقتضي أن يقال أن راس العفة
الزهد في الامتعة الدنيوية وتنزيلها في منزلتها الحقيقية فإن هذه

قوله الحفاة بضم الحاء المهملة جمع حاف والعراة مثله جمع
عار والعالة بفتح العين المهملة جمع عائل وهو الفقير والرعاة بضم
الراء ايضاً وهاء في آخره وفي رواية رعاء بهزة ممدودة جمع راع
والشاء بالمد والمهز في آخره جمع شاة
(١) القبة المشرفة العالية

هي مرتبة القناعة الكاملة ومنقبة العفة الفاضلة ولا سيما فيما يتعلق بحب الدنيا والدرهم لذاتهما والاعتزاز بغرور لذاتهما مع ان وظيفتهما انما هي مجرد كونهما هما الواسطة في تسهيل المعاملات الدنيوية وتحصيل الخيرات الاخروية لا غير ولذلك كان الشغف بهما لقصد اكتنازها نوعاً من الجنون وكان المبتي بهذه البلية انما هو مغرور مفتون قال الله تعالى (والذين يكنزون الذهب والفضة ولا ينفقونها في سبيل الله فبشؤهم بعذاب اليم يوم يحس عليها في نار جهنم فتكوى بها جباههم وجنوبهم وظهورهم هذا ما كنزتم لانفسكم فذوقوا ما كنتم تكنزون)

ومما روي في بعض الآثار (ان اخوف ما اخاف على أمتي يوم القيامة حب الدرهم والدينار)

ومن اغترف ما قيل في التنفير من الغرور بالدينار والدرهم

﴿ كيف يهتم بما آخره النار والهم ﴾

وكذلك الحال في سائر انواع امتعة الدنيا فان من تأمل لها بالتدقيق ونظر اليها بعين التحقيق علم حقيقة ما هو في هذا المعنى من الحكم الماثورة اعني ان الدنيا انما هي وسيلة الآخرة وكما قاله سبحانه وتعالى (فما متاع الحياة الدنيا في الآخرة الا قليل) وقال تعالى ايضاً (وما الحياة الدنيا الا متاع الغرور)

وروي عن النبي صلى الله عليه وسلم انه (جاء رجل الى النبي صلى الله عليه وسلم فقال يا رسول الله دلني على عمل اذا عملته احبني الله واحبني الناس فقال ازهد في الدنيا يحبك الله وازهد فيما في أيدي الناس يحبك الناس ومما ورد في تحقير الدنيا قوله عليه الصلاة والسلام (مالي وللدنيا انما مثلي ومثل الدنيا كراكب قال في ظل شجرة ثم راح وتركها) وقوله عليه الصلاة والسلام ايضاً (لو كانت الدنيا تعدل عند الله جناح بعوضة ماسقى كافراً منها شربة ماء) وروي عنه عليه الصلاة والسلام ايضاً انه قال (حب الدنيا رأس كل خطيئة) وقال ايضاً (من أحب ديناه اضر بآخرته ومن أحب آخرته اضر بدنياه فأثروا مايتقى على مايفنى)

وقد ذم الله سبحانه وتعالى من يحب الدنيا ويؤثرها على الآخرة بقوله (كلا بل يحبون العاجلة ويذرون الآخرة) وتحبون المال حباً جماً (وانه لحب الخير لشديد) والخير المال (وفي بعض الاخبار النبوية والآثار المصطفوية ايضاً) من كانت الآخرة همه جمع الله شمله وجعل غناه في قلبه وأتته الدنيا وهي راغمة ومن كانت الدنيا همه شتت الله شمله وجعل فقره بين عينيه ولم يأته من الدنيا الا ما قدر له)

ومما ورد في فضل الاقنتاع وذم الاطماع ما جاء في تفسير قوله

تعالى (من عمل صالحاً من ذكر أو أنثى وهو مؤمن فلنجينه حياة طيبة) ان المراد بها القناعة وقال صلى الله عليه وسلم (القناعة مال لا ينفد) وقيل ما للقناعة يا رسول الله قال اليأس مما في ايدي الناس واياكم والطمع فانه الفقر الحاضر ومن كلام بعض الحكماء
الحر عبد ما طمع والعبد حر ما قنع

ومن ابدع ما قيل في تصوير حقيقة الدنيا من هذا القليل
قول سيدنا علي رضي الله تعالى عنه شعر

وما هي الا جيفة مستحيلة عليها كلاب همهن اجنابها
فان تجتنبها كنت سماً لاهلها وان تجتنبها نازعتك كلابها
وهل المقصود بما ورد من النصوص في هذا الخصوص القعود

عن الاشغال والاعتماد على التكاسل والاهمال لابل لم يزل السعي على ما يصلح به الانسان شانه مطلوباً والاجتهاد لتحصيل ما يقضي به الحقوق الواجبة عليه مرغوباً مع النظر بعين الاحتقار لحطام هذه الدار فان الدنيا هي مزرعة الآخرة كما ورد في بعض الاخبار المتواترة ومما أثمر عن النبي عليه الصلاة والسلام من وجه آخر انه قال (نعمت الدار الدنيا لمن تزود منها لآخرته حتى يرضى ربه وبئست الدار لمن صدته عن آخرته وقصرت به عن رضا ربه) واذا قال العبد قبح الله الدنيا قالت الدنيا قبح الله اعصانا لربه) ومن المأثور عن سيدنا علي كرم الله وجهه (اعمل لاخرتك كأنك

تموت غداً واعمل لدينك كأنك تعيش ابداً

﴿ فضل الكرم والبذل وذم الشح والبخل ﴾

متى عرف العاقل حقيقة هذه الدنيا الدنية ووقف على وظيفتها فانزلها في منزلتها الحقيقية هان عليه خطبها واستوى عنده مرها وعذبها وبذلها في مصارفها الشرعية وانفقها في وجوهها الواجبة المرمية وهذا هو الكرم الصحيح والجود الممدوح كما ورد عن النبي صلى الله عليه وسلم انه قرأ قوله تعالى (أَلَيْكُمْ التَّكَاثُرُ حَتَّى زُرْتُمُ الْمَقَابِرَ) ثم قال يقول ابن آدم مالي مالي وهل لك من مالك الا ما أكلت فافنيت ولبست فابليت وتصدقت فأضيت ويقابله البخل والشح وهو في غاية القبح ولا يصلح ان يكون له نصيب من المدح على كل حال وان اشتهر انه ممدوح في النساء مذموم في الرجال قال الله تعالى (الَّذِينَ يَخْلُونَ بِأُصْرُونَ النَّاسَ بِالْبُخْلِ وَيَكْتُمُونَ مَا آتَاهُمُ اللَّهُ مِنْ فَضْلِهِ) وقال تعالى ايضاً (وَلَا تَحْسَبَنَّ الَّذِينَ يَخْلُونَ بِمَا آتَاهُمُ اللَّهُ مِنْ فَضْلِهِ هُوَ خَيْرًا لَمْ يَلْهُوْا بِهِ لَمْ يَسْطَوْا قَوْلًا مَجْهُولًا بِهِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ وَاللَّهُ مِيرَاثُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ) وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم (أَيَاكُمْ وَالشَّحُّ فَانْشَعِ أَهْلُكَ مِنْ كَانَ قَبْلَكُمْ) وعنه عليه الصلاة والسلام ايضاً انه قال (البخل جامع لمساوي القلوب وهو زمام يقاد به الى

كل سوء) وفي الحديث الشريف ايضاً (كان عليه الصلاة والسلام
أكرم الناس) وروي عن جابر رضي الله تعالى عنه انه قال (ما سئل
رسول الله صلى الله عليه وسلم شيئاً قط فقال لا)
وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم (السخي قريب من
الله قريب من الناس قريب من الجنة بعيد من النار والبخل
بعيد من الله بعيد من الجنة قريب من النار ولجاهل سخي احب
الى الله من عابد بخل)

﴿ فضل بذل الصدقة ووضعها في مواضعها المستحقة ﴾

ان اعظم وجوه العفاف والكرم بذل الصدقة ووضعها في
مواضعها المستحقة وليس المراد بالصدقة مجرد الزكاة التي هي فرض
فقط وهي احد اركان الاسلام الخمسة بل مطلق الثغريات المالية
وسائر انواع الحسنات النفلية واذا اطلقت على وجه العموم شملت
كل ما صدر عن كل ذي طبع كريم من انواع النفع والاکرام
للخاص والعام كإغاثة الملهوف والامر بالمعروف والنهي عن المنكر
وازالة الاذى عن الطريق وسائر وجوه الخير المتعدية لمنفعة الغير
والصدقة شعار المسلمين وعلامة المؤمنين وما اعظم قدر الصدقة
اذا صادفت مواضعها المستحقة ولا سيما اذا عم نفعها وعظم وقعها
كالوقوف على انشاء صهرج او مكتب او مدرسة على الترية

للأطفال مؤسسة او لترتيب جائزة اهلية تعطى في كل سنة مثلاً
لمن يؤلف انفع تأليف للتربية العمومية الاولى وعلى كل حال
فالصدقة فضلها غير منكر وهي مما يمدح ويشكر وهي كما ورد في
صحيح الاخبار عن النبي المختار (تطفى الخطيئة كما يطفى الماء
النار) وكما ورد في الآثار المتواترة انقوا النار ولو بشق ثمرة وقال
الله سبحانه وتعالى في محكم الآيات اليسات (ان الحسنات
يزهبن السيئات) وغير ذلك مما ورد في فضل المتصدقين
والمصدقات

(تنبيه ينبغي التفطن له وتنويه بأمر لا يلبق للشخص ان يجمله)
التصدق على هؤلاء السؤال الذين يقفون على قوارع
الطرقات ويطوفون على الشوارع والحارات ويتحيلون بانواع
التحيلات على اتخاذ المسألة لم صناعة فيجدون فيها اروج بضاعة
ويعملونها وسيلة للكسل وطريقة للتخلص من العمل وهم يقندرون
عليه هو في اغلب الاحيان لا يصادف موضعه ولا يقع موقعه
اذ كثيراً ما يهلك احدهم فيوجد في تركته من الاموال مالا
يملكه رجل مستور الحال وكم من فقير صاحب عيال او ذي حرفة
شريفة محتاج في ترويح حرفته لقليل من رأس المال وربما مات
هؤلاء في منازلهم جوعاً والحياء يمنعهم من التكفف ويحسبهم

الجاهل اغنياء من التعفف فينبغي للحسن ان يتفطن وينظر اين يضع احسانه قبل ان يضعه ولا يضعه الا اذا صادف موضعه وحيث يرجو نفعه وما احسن ما استجد الآن في البلاد المتمدنة من الطرق المثقنة في ترتيب انواع الصدقات وبنائها على اساس الشركات المعروفة بالقومانيات حيث تصرف الاحسانات فيها على مصارفها المحققة ولا تضيع مزيته بالتفريق في بعض الوجوه المتفرقة

﴿ فضل الحياء والاحشام وتوقيعه على مقتضى قانون الاسلام ﴾

وما يتفرع عن فضيلة العفة الحياء والاستتار الذي هو من موجبات الحشمة والاعتبار ومنه ما يعبر عنه بالوقار ويقابله البذالة والوقاحة وما يلزمها من القباحة والاستهتار والانهماك على هتك الاستار والحياء (بالمدّة) هو انقباض وخشية يجدها الانسان من نفسه عند ما يطلع منه على قبيح وعرفه بعضهم ايضاً بأنه خلق يبعث على ترك القبيح وهو ييم الاستحياء من الله سبحانه وتعالى ان يرى العبد حيث نهاه بل يعبد كانه يراه والاختشاء من الناس في سائر الامور المستقبعة من الاحوال الدنيوية ان يطلعوا على عوراتهم الطبيعية والمعنوية والحياء من اشرف الخصال واكمل الاحوال قال الله تعالى (وتخشى الناس

والله احق ان تحشاء) وقال النبي عليه الصلاة والسلام (الحياء
شعبة من شعب الايمان) وروي عنه عليه الصلاة والسلام ايضاً
(الحياء خير كله والحياء لا ياتي الا بخير) وقال رسول الله صلى
الله عليه وسلم ايضاً (ان مما ادرك الناس من كلام النبوة الاولى
اذا لم تسع فاصنع ما شئت) وقد روي عنه عليه الصلاة والسلام
ايضاً انه قال (استحيوا من الله حق الحياء) قالوا انا لنستحي
والحمد لله فقال (ليس ذاك ولكن الاستحياء من الله حق الحياء
ان تحفظ الرأس وما حوى والبطن وما وعى وان تذكر الموت
والبلى فمن فعل ذلك فقد استحيا من الله حق الحياء) ومن
احاديث الشرائع النبوية والفضائل المصطفوية انه عليه الصلاة
والسلام كان استحياء من العذراء في خدرها ومما يقضي
التنبيه عليه وينبغي التفتن اليه ان الحياء الممدوح على الوجه
المرعي هو ما كان على مقتضى القانون الشرعي فان منه ما يذم
شرعاً بل وعقلاً كالحياء المانع من الامر بالمعروف والنهي عن
المنكر مع وجود شروطه اذ هذا من قبيل الجبن المستعجب لا من
باب الحياء المستحسن وكالحياء في العلم المانع من السؤال عن
المسائل المهمة والوقائع الملهة اذا اعترى الانسان فيها الاستشكل
والحياء في طلب الرزق فان الاول من باب الكبر القبيح والثاني
من قبيل العجز الغير الممدوح

﴿ الفضيلة الاصلية الثالثة ﴾

(الشجاعة)

واما الشجاعة فهي فضيلة اصلية وقوة قلبية يقتدر بها الانسان على التهاون بالآلام والاقدام على ما ينبغي كما ينبغي فيما ينبغي من الامور العظام وهي الحد الوسط الممدوح فيما بين الغايتين واللباب الخالص الصريح بين النهايتين اللتين احدهما الجبن الذي هو ضد الشجاعة وهو عبارة عن حالة تعترى الانسان يحصل له بها عند المخاوف الجزع والاحجام عند ادنى فزع والثانية التهور وهو مجاوزة حد الشجاعة فهو حينئذ الاقدام على ما لا ينبغي كما لا ينبغي فيما لا ينبغي وكل من الجبن والتهور اقبح رذيلة بخلاف الشجاعة فانها كما قيل عماد الفضائل ومن فقدوها لم تكمل فيه فضيلة ويعبر عنها ايضا بالصبر وقوة النفس او قوة الجاش أي القلب قال الحكماء وتقل العلماء الثقات ان اصل الخير كله في الثبات

وفما روي عن اوصاف النبي صلى الله عليه وسلم انه كان احسن الناس واجود الناس واشجع الناس ولقد فزع اهل المدينة ذات ليلة فانطلق الناس قبل الصوت فاستقبلهم النبي صلى الله عليه وسلم وقد سبق الناس الى الصوت وهو يقول لن تراعوا لن تراعوا وهو على فرس لا يي طلحة عري ما عليه سرج في عنقه سيف

فقال لقد وجدته بجرّاً او انه لبحر وافضل انواع الشجاعة تقوى
الله والصبر عن ارتكاب معاصي الله كما قيل فيما نقل
ليس من يقطع طرقاً بطلاً انما من يثقي الله البطل
واما الجبن فانه خلق ذميم يأباه كل ذي طبع كريم ولا
سيما عند لزوم المدافعة عن الوطن او الحرم ولذلك كان فرسان
العرب عند القتال يعملون حريمهم من ورائهم ليقاتلوا حتى يظفروا
او يقتلوا دون نساءهم وكفى بالجبن ذماً ان النبي صلى الله عليه
وسلم استعاذ من الجبن في دعائه المأثور حيث قال في الحديث
المشهور (اللهم اني اعوذ بك من الهم والحزن واعوذ بك من العجز
والكسل واعوذ بك من الجبن والبخل واعوذ بك من غلبة الدين
وقهر الرجال) وكذلك التهور من الاخلاق المستبعدة حيث
لاتدعو اليه المصلحة فيوقع من سلكه في ورطة المهلكة المنهي عنها
بقوله تعالى (ولا تلقوا بأيديكم الى التهلكة)
(ذكر بعض ما يتفرع عن فضيلة الشجاعة الاصلية من)
(الفضائل وما يقابلها من الرذائل)

﴿ فضل علو الهمة والنزاهة عما يوجب المذمة ﴾
مما يتفرع عن فضيلة الشجاعة الاصلية من الفضائل الفرعية
بل يلزمها لزوم اللازم للزوم فضل علو الهمة والنزاهة عن كل مخلوق

مذموم وعلو الهمة هو استصغار مادون النهايات من معالي الامور
 وضدها الدناءة وصغر الهمة وهي ضعف النفس عن طلب المراتب
 العالية وقصور الآمال عن التثبت باحسن الاعمال ومن علو
 الهمة ما يعبر عنه بالاتقة وهي نفور النفس عن الامور الدنيئة والحمية
 وهي الغضب عند الاحساس بالنقص والغيرة وهي اظهار الغضب
 فيما يخشى عاره ومنه الغيرة على العرض وهو عبارة عن كل ما يخشى
 فيه خدش شرف الانسان كالغيرة على الاهل والحرم وكل ذي
 رحم محرم ولذلك يعبر عنه ايضاً بشرف النفس وهو خلق جميل
 وفضل جليل بخلاف الدناءة فانها كما لا يخفى خلق رذيل وأي
 رذيل ولا سيما الحمية والغيرة فانهما من شيم الكرام كما قال الشاعر
 الحكيم في بديع النظام

شعر

ولم ار في عيوب الناس عيباً كقص القادرين على التمام

﴿ فضل التواضع وضم الكبر والترافع ﴾

التواضع للناس هو استقلال ذي الفضل فضله بالنسبة لغيره
 وبعبارة اخرى كما هو عن بعضهم منقول التواضع هو اظهار الخمول
 واجتناب المراء المباهاة بما رزقه الله سبحانه وتعالى من جميل الخصال
 وترك العجب بما توفر فيه من محاسن الاعمال وضد التواضع الكبر
 والترافع وهو ان يعظم الانسان نفسه وما اتصفت به من جميل

الحصال وكل ما يصدر عنها من محاسن الافعال فوق ما تستحق والميل
للارتفاع فوق الغير بما ليس له فيه حق وبعبارة اخرى هو استعظام
نفسه واستحسانه فعليه دون فعل غيره واستكثاره خير نفسه فوق
خير غيره والتواضع لله الخشوع له والاعتراف له بالعبودية والكبر
على الله والعباد بالله هو الترفع عليه ونسيان العبودية ودعوى
الالوهية وهذا هو الكبر الصريح الذي لا ينكر والذنب القبيح الذي
لا يغفر بخلاف التواضع له تعالى فانه الموجب للترافع لديه كما قيل
(من تواضع لله رفعه ومن تكبر عليه وضعه)

واما التواضع للناس فهو من موجبات الالفة والاتئناس وهو
عبارة عن لين الجانب وخفض الجناح وهو خلق اهل الصلاح
والنجاح قال الله تعالى (واخفض جناحك للمؤمنين) وقال تعالى
(تلك الدار الآخرة نجعلها للذين لا يريدون علواً في الارض ولا
فساداً والعاقبة للمتقين) وقال النبي صلى الله عليه وسلم (افضل
العبادة التواضع) وقال صلى الله عليه وسلم ايضاً (لا ترفعوني فوق
قدري فتقولوا في ما قالت النصارى في المسيح فان الله تعالى اتخذني
عبداً قبل ان يتخذني رسولا) ومما روي عنه عليه الهالة والسلام
انه اتاه رجل فكلمه فأخذه رعدة فقال له صلى الله عليه وسلم
هون عليك فاني لست بملك انما انا ابن امرأة من قريش تأكل
التديد (والتديد اللحم المقدد اي المشقوق لقصد التجفيف) وروي

من اخلاقه صلى الله عليه وسلم انه كان يرفع ثوبه ويخشف نعله
ويخدم في مهنة اهله ولم يكن متكبراً ولا متجبراً أشد الناس حياءً
وأكثرهم تواضعاً وكان اذا حدث بشيء مما آتاه الله تعالى قال
ولا فخر

وبالجملة فان التواضع سلم الشرف. وموجب للترقي الى أعلى
العرف بخلاف الكبر والاعجاب فانهما يسلبان الفضائل ويكسبان
الردائل وحسبك برذيلة تمنع من سماع النصيح وقبول التآدب
والتجمل والناس على انكار ما في الانسان من الفضائل الظاهرة
وتورث المقت في الدنيا والآخرة قال رسول الله صلى الله عليه
وسلم (لا يدخل الجنة من كان في قلبه مثقال حبة من كبر) وقال
عليه الصلاة والسلام ايضاً (من جر ثوبه خيلاء لا ينظر الله اليه)
وقال بعض الحكماء الكبر من دلائل النقص وما تكبر احد الا
من زلة يجدها في نفسه ولا يتكبر الا كل وضع ولا يتواضع الا
كل رفيع والتواضع هو الشاهد العدل بالفضل لاحاجة لذي
الفضل الحقيقي في اثبات فضله لسواه من دليل كما قيل

شعر

وهل اثبت الانسان في الناس فضله

بمثل اعتقاد الفضل في كل فاضل

﴿ فضل العفو والصنع عن الزلات ومقابلة السيئات بالحسنات ﴾
ومن لوازم الشجاعة العفو عن العثرات والصنع عن السيئات
وهو ترك الانتقام مع الاقتدار ومجازة المسيء بالاحسان ولو
بالاعتذار كما قيل في رقيق الاشعار

اني له عن دمي المسفوك معتذر اقول حملته في سفكه تعباً
والعفو انفس مكارم الاخلاق بالاتفاق بل هو نفس الفضل
كما دل عليه العقل والنقل اذ العفو كما قيل من شيم الكرام وحب
الانتقام من طباع اللئام وقد ندب الله عز وجل نبيه صلى الله
عليه وسلم الى الصنع والعفو بقوله تعالى (فاصنع الصنع الجميل)
وقال تعالى (والكاظمين الغيظ والعافين عن الناس والله يحب
المحسنين) وقال تعالى (ولئن صبروا غفران ذلك لمن عزم الامور)
وروي عن رسول الله صلى الله عليه وسلم انه قال (رأيت
قصوراً مشرفة على الجنة فقلت يا جبريل لمن هذه قال للكاظمين
الغيظ والعافين عن الناس)

وقال معاذ بن جبل رضي الله تعالى عنه (لما بعثني رسول الله
صلى الله عليه وسلم الى اليمن قال مازال جبريل يوصيني بالعفو
فلولا علي بالله لظننت انه يوصيني بترك الحدود) ومما روي عنه عليه
الصلاة والسلام ايضاً انه قال اذا كان يوم القيامة نادى مناد من كان
له على الله أجر فليقم فلا يقوم الا العافون عن الناس وتلا قوله تعالى

(فمن عفا واصلح فأجره على الله) وقال صلى الله عليه وسلم (ان العفو لا يزيد العبد الا عزاً فاعفوا بعزم الله) ومن حديث السمائل ايضاً (لم يكن رسول الله صلى الله عليه وسلم فاحشاً ولا متفحشاً ولكن يعفو ويصفح)

وقد قيل من طباع الشجاع اذا قدر غفر واذا رأى زلة ستر وقيل ايضاً (ليس من عادة الكرام سرعة الانتقام ومن انتقم لنفسه فقد شفى غيظه وأخذ حقه فلم يجب شكره ولم يحمد في الناس ذكره)

وما قيل ايضاً في العفو عند الاقدار من لطيف الجناس وشريف الاقتباس من الآية الشريفة المذكورة آنفاً قول بعضهم خذ العفو وأمر بعرف كما أمرت واعرض عن الجاهلين ولين في الكلام لكل الانام فمستحسن من ذوي الجاه لين

❖ فضل الحلم وترك الغضب وذي ما يتبعه من الشر والصخب ❖

الحلم حالة هده وسكون تيسر للنفس عند وجود ما يوجب الغضب والغضب حركة منتظمة تعتري النفس عند وجود ما يوجبها من السبب بحيث تدفع بالعنف كل ما ليس فيه ترغيب او حالة بهيمية تنشأ للنفس من غليان دم القلب بحيث لا تعقل ما تفعل وهو نوع من الجنون والجنون كما قيل فنون ومتى تحكم على الانسان

الغضب تراه يهذي ويصخب (والصخب على وزن الغضب هو
 اللغط ورفع الصوت وهو من اقبح الطباع ومن اخلاق الرعاع)
 وقد يكون الغضب سبباً للفجأة بالموت ولذلك كان الحلم مثيلاً عليه
 والغضب منهياً عنه فقد روي عن النبي صلى الله عليه وسلم ان
 رجلاً قال له أوصني أو قل لي قولاً واقل عليّ فعلية اعتقه
 قال لا تغضب ثم ردد عليه مراراً فقال لا تغضب وهذا الحديث
 من جوامع الكلم النبوية وبدائع الحكم المصطفوية وذلك ان
 الغضب مفتاح كل شر وسبب كل ضرر ومما روي في الترهيب
 من الغضب والترغيب في الحلم قوله عليه الصلاة والسلام ايضاً
 (اشدكم من غاب على نفسه عند الغضب واحلمكم من عفا بعد
 القدرة) وقوله عليه الصلاة والسلام (من كظم غيظه وهو قادر
 على أن ينفذه دعاه الله عز وجل على رؤس الخلائق يوم القيامة
 حتى يخيره في أي الحور شاء) وقال صلى الله عليه وسلم ايضاً
 (ليس الشديد بالصرعة إنما الشديد الذي يملك نفسه عند الغضب)
 وإنما يذم الغضب حيث لم يكن لله سبحانه وتعالى والاً فهو
 محمود ولذلك ورد (انه صلى الله عليه وسلم كان يغضب اذا

قوله الصرعة بضم الصاد وفتح الراء الرجل الشديد البأس
 الكثير الصرع للناس

انتهكت حرمات الله عز وجل فحينئذ لا يقوم لغضبه شيء حتى ينتصر للحق (وروي من اخلاقه صلى الله عليه وسلم انه كان خلقه القرآن يرضى لرضاه ويسخط لسخطه)

وبالجملة فنهاية الكمال الغضب في موضعه والحلم في موضعه والآن فهو غير مصادف لحسن موقعه

﴿ فضل النشاط في العمل وترك البطالة والكسل ﴾

ومن انواع الشجاعة ايضاً الاجتهاد في العمل وترك البطالة والكسل اذ لم يخلق الانسان الا للعمل والشغل ولذلك كان الكسل دأب النذل والبطالة من اردل الرذائل كما ان الانتداب للشغل رأس الفضائل وقد استعاذ سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم في دعائه المشهور من العجز والكسل ومن أصدق ما قيل (بالعمل يبلغ الامل من مراتب السعادة ومناصب السيادة) وناهيك في هذا المقام بقول العوام في المثل (اليد البطالة نجسة) أي لكونها قد قام بها الكسل والقعود عن العمل فصارت دنسة دناسة مضموية

قوله انتهكت يقرأ بضم التاء وكسر الهاء وفتح الكاف مع وصل الهزمة على صيغة المبني للجھول من قولم انتهك فلان الحرمة أي تناولها بما لايجل

حيث لم تشتغل بما خلقت له مما فيه مصلحة اخروية أو دنيوية
والكسل حب الراحة فوق الحد المقبول والقدر المعقول أو هو
جبن يمنع الانسان من انتهاز النفس واجبارها على الانتداب للعمل
فتهمل اداء ما يجب فضلاً عما يجب وضده الاهتمام الذي هو شأن
المسلم الصحيح الاسلام وهو فضيلة جميلة تحمل الانسان على تأدية
ما تكلف به من الواجبات وما يستحب له من المندوبات مع التجلد
والثبات والقانون في ذلك ان لا تؤخر عمل يومك لعدك فلا
يسمك وربما منعك حيث كان لكل وقت عمل والمشغول لا يشغل
والوقت كما قيل سيف ان لم نقطعه قطعك وبالجملة فان الكسل
مذموم غاية الذم ولا سيما في مادة طلب العلم الذي هو أهم كل
مهم اذ هو وسيلة لصلاح العمل كما قال بعض من عقل
اطلب العلم ولا تكسل فما أبعد الخير على اهل الكسل
ومن اخص انواع الاجتهاد في العمل ما يعبر عنه بالشهامة
وهي الحرص على الاعمال الجليلة توقفاً للاحدثة الجميلة وهي من
أمدح الخصال في الرجال يقال رجل شهم أي متوقد الفؤاد
ذو حركة ونشاط يقدم على جلائل الاعمال عملاً بقول من قال
شعر

وانما المرء حديث بعده فكن حديثاً حسناً لمن وعى

﴿ فضل الرحمة والحنان وما تقتضيه من التفضل والاحسان ﴾
 الرحمة بالنسبة للانسان هي رقة في القلب تقتضي التفضل
 والاحسان وهي ايضا من لوازم الشجاعة اذا الشجاع يرحم ورفيع
 الهمة يتكرم والقساوة من لوازم الجبان واما من المولى سبحانه وتعالى
 فهي عبارة عن ارادة مجازاة العبد تكريماً منه على ما يصدر عنه
 من الافعال الحسان اذ اطلاق الرحمة بالمعنى الاول هو على الله
 جل جلاله مستحيل أي غير معقول ولا هو عن احد منقول لان
 ما استحال عليه تعالى باعتبار بدايته يصح اطلاقه عليه باعتبار
 غايته كما ذكره عند تفسير وصف الرحمن ولما كان الله سبحانه
 وتعالى رحيماً يحب الرحيم كما انه كريم يحب كل كريم كانت
 الرحمة من عبده محبة اليه والشفقة على خلقه مقبولة لديه يجازي
 عليها الحسنة بعشر امثالها قال تعالى في وصف رسوله الكريم
 ونبيه الشفوق الرحيم صلى الله عليه وسلم (لقد جاءكم رسول من
 انفسكم عزيز عليه ما عنتم حريص عليكم بالمؤمنين رؤوف رحيم)
 ووصف الله سبحانه وتعالى نفسه لخلقهم بخلقهم فقال عز
 وجل (ان الله بالناس لرؤوف رحيم) وقال تعالى (الحمد لله
 رب العالمين الرحمن الرحيم) والرحمن المنعم بجلالته والنعم والرحيم
 المنعم بدقائقها وروي عن النبي صلى الله عليه وسلم انه قال
 (والذي نفسي بيده لا يضع الله الرحمة الا على رحيم قالوا

يارسول الله كلنا رحيم قال ليس الرحيم الذي يرحم نفسه واهله خاصة ولكن الرحيم الذي يرحم المسلمين (وقال صلى الله عليه وسلم ايضاً (من لا يرحم لا يرحم ومن لا يغفر لا يغفر له) وعنه صلى الله عليه وسلم انه قال (ارحموا تُرحموا واغفروا يُغفر لكم) وفي الحديث القدسي اي المروي عن النبي صلى الله عليه وسلم عن ربه عز وجل (يقول الله سبحانه وتعالى ان كنتم تريدون رحمتي فارحموا خلقي) وفي بعض الروايات (الرحماء يرحمهم الرحمن ارحموا من في الارض يرحمكم من في السماء)

(الفضيلة الاصلية الرابعة)

❁ العدالة ❁

واما العدالة فقد عرفها بعض العلماء بانها صفة توجب مراعاتها الاحتراز عما يخل بالمرؤة عادة في الظاهر وتبيحتها صحة الافعال ووضعها في مواضعها اللائقة بها وهي في مادة الاخلاق مرتبة عليـة ومنقبة اصلية يتفرع عنها صفات كثيرة فرعية واصل العدالة من الاعتدال وهو الاستواء وعدم الاعوجاج وقد يعبر عن المعنى ايضاً بالاسنقامة انتقالاً من الهيئات الحسية للاحوال المعنوية أي سلوك الطريق المستقيمة والشرعة القويمـة باتباع جميع المأمورات واجتناب سائر المنهيات بل هذه هي درجة قصوى ورتبة عليا

لا تيسر الا لموفق وقائم لله سبحانه وتعالى عن قدم الصدق تصديقاً
لقوله تعالى (فاستقم كما أمرت) وقال تعالى (ان الذين قالوا
ربنا الله ثم استقاموا ننزل عليهم الملائكة أن لا تخافوا ولا تحزنوا
وأبشروا بالجنة التي كنتم توعدون) وفي آية أخرى (ان الذين
قالوا ربنا الله ثم استقاموا فلا خوف عليهم ولا هم يحزنون) وتحقيقاً
لقوله عليه الصلاة والسلام لمن قال له (قل لي في الاسلام قولاً
لا أسأل عنه احد غيرك قال قل آمنت بالله ثم استقم قال الراوي
وزيد في هذا الحديث زيادة قلت يا رسول الله ما أخوف ما تخاف
عليّ فاخذ بلسان نفسه وقال هذا) وحيث فاعداً تستلزم التنزه
عن كل خصلة زمنية كالحمْد والغيبة والنميمة واهم ما يلزم العدالة
من محاسن الاوصاف اتباع طريق العدل والانصاف واجتناب
الجور والظلم والايحاف كما سيذكر بعد

(ذكر بعض ما يتفرغ عن فتميلة العدالة الاصلية من)

(الفضائل وما يناقضها من الرذائل)

❀ نزل العدل والانصاف واجتناب الظلم والايحاف ❀

ان قوام العدالة العدل وهما متحدان في الاشتقاق والاصل
والعدل هو تصرف الانسان في حقه بوجه الحق بحيث يؤدى منه
لكل ذي حق حقه ويضعه في مواضعه المستحقة ويرادفه الانصاف

وضده الجور والظلم ويرادفهما الاحجاف فهو التصرف في حق الغير
 بغير حق أو مجاوزة الحد المستحق وقد اتفقت جميع الملل والنحل
 على ان العدل فضل وأي فضل وعلى انه واجب بالشرع والعقل
 في حق الآحاد وسائر العباد وفي حق الملوك وارباب النفوذ اوجب
 وافضل بخلاف الظلم فانه ذميم والظلم على كل حال كما قيل (مرتبه
 وخيم ومرعبه سقيم) ولا سيما بالنسبة لمن كان لانصاف الناس
 بعضهم من بعض قد انتصب فانه في حقه الزم واوجب واظلم
 الناس كما قيل من ظلم الناس للناس ولا يخفى على كل ذي بصيرة
 ما في ذلك من الخطر والبأس حيث يأخذ من هذا من غير حق
 ويعطي ذاك بدون ان يستحق وقد قال الله تعالى في محكم القرآن
 (ان الله يأمر بالعدل والاحسان) والفرق بينهما ان العدل هو
 ان تعطي ما عليك وتأخذ مالك من غير زيادة ولا نقصان
 والاحسان أن تعطي أكثر مما عليك وتأخذ اقل مما لك وتحري
 العدل من اوجب الوجوب وتحري الاحسان مندوب قال الله
 تعالى (الا لعنة الله على الظالمين) وقال تعالى ايضاً (ولا تحسبن
 الله غافلاً عما يعمل الظالمون) وقال تعالى (انا اعندنا للظالمين ناراً
 أحاط بهم سرادقها) وقال تعالى (وسيعلم الذين ظلموا أي منقلب
 ينقلبون)

وما روي في فضل العدل من أصح النقل قوله عليه الصلاة

والسلام فيما يرويه عن ربه قال الله عز وجل (يا عبادي اني
 حرمت الظلم على نفسي وجعلته بينكم محرماً فلا تظالموا) وقال
 صلى الله عليه وسلم (من مشى مع ظالم ليعينه وهو يعلم انه ظالم
 فقد خرج عن الاسلام) وقال صلى الله عليه وسلم (رحم الله
 عبداً كان لاخيه قبله مظلمة في عرض او مال فأثأه فتحلله منها قبل
 ان يأتي يوم القيامة وليس معه دينار ولا درهم) وعنه عليه الصلاة
 والسلام انه قال (من اقتطع حق امرئ مسلم اوجب الله له النار
 وحرم عليه الجنة قال رجل يا رسول الله ولو كان شيئاً يسيراً قال
 ولو كان قضياً من اراك) وعنه عليه الصلاة والسلام ايضاً انه
 قال (أوحى الله تعالى اليّ يا أخا المرسلين يا أخا المنذرين انذر
 قومك فلا يدخلوا بيتاً من بيوتي ولأحد من عبادي عند
 احد منهم مظلمة فاني عنه مادام قائماً يصلى بين يديّ حتى يرد
 تلك الظلامة الى اهلها فاكون ممعه الذي يسمع به وبصره الذي
 يبصر به ويكون من أوليائي واصفيائي ويكون جاري مع النبيين
 والصدّيقين والشهداء والصالحين في الجنة)

وروي ايضاً عنه عليه الصلاة والسلام انه قال (اياك ودعوة
 المظلوم فانما يسأل الله تعالى حقه) وعنه صلى الله عليه وسلم انه
 قال (ما من عبد ظلم فشنخص يبصره الى السماء الا قال الله عز
 وجل ليك عبادي حقاً لا تنصرك ولو بعد حين)

ومما ورد من النصوص في فضل عدل الملوك وولاية الامور
بالخصوص قوله عليه الصلاة والسلام (لعل الامام العادل في
رعيته يوماً واحداً افضل من عمل العابد في اهله مائة عام او
خمسین عاماً) وقريب منه قوله صلى الله عليه وسلم (عدل ساعة
خير من عبادة سبعين سنة)

ويقال عدل السلطان اتفق من خصب الزمان واذا رغب
السلطان عن العدل رغب الرعية عن طاعته ويمكى ان الاسكندر
سأل حكماة اهل بابل أيما أبلغ عندكم الشجاعة ام العدل فقالوا
اذا استعملنا العدل استغينا به عن الشجاعة

❦ ذكر الحسد والاغتياب وما بينهما من النسبة والارتباط ❦

الحسد هو ما يعتري الانسان من الحزن لرؤية النعمة على
الاجانب والتلذذ بما يحصل لهم من المصائب وبعبارة اخرى هو
تمني زوال النعمة عن الغير والاستحصال لنفسه عليها فان تمني
الحصول على مثل ما عليه الغير من احوال الخير مع استمرارها عليه
بدون ان يلحق الغير ضيم ولا ضرر فهي القبلة او الاغتياب وهو
من امدح الطباع الانسانية حيث كان يحمل على التشبث بما فيه
الفلاح والنجاح والاقتداء باهل الفضيلة والصلاح كما قال بعضهم

شعر

تتشبهوا ان لم تكونوا مثلهم ان التشبه بالرجال فلاح
 بخلاف الحسد فانه من اقبح الشهوات النفسانية والخطوات
 الشيطانية لا نتيجة لما ينير النكد والغم بما تفضل الله سبحانه وتعالى
 به على الغير من الفضائل والنعم قال الله تعالى (أم يحسدون
 الناس على ما آتاهم الله من فضله) وقال رسول الله صلى الله
 عليه وسلم (استعينوا على قضاء حوائجكم بالكتمان فان كل ذي
 نعمة محسود) وما روي عن النبي صلى الله عليه وسلم ايضاً (الحسد
 يأكل الحسنات كما تأكل النار الحطب) ومن كلام سيدنا علي
 ابن ابي طالب رضي الله تعالى عنه (الحاسد مفتاظ على من لا
 ذنب له) وما اللطف ما نظم بعضهم هذا المعنى في قوله

أيا حاسداً لي على نعمتي أتدري على من أسأت الادب
 أسأت علي الله في حكمه لانك لم ترض لي ما وهب
 فأخراك اذ زادني نعمة وسد عليك وجوه الطلب

﴿ الغيبة والنميمة وما اشبههما من الاوصاف الذميمة ﴾

وما يقدر في العدالة من الحصال الذميمة الغيبة والنميمة
 فاما الغيبة فهي ان تذكر غيرك بما يكره من العيوب ولو بما هو
 متصف به في الحقيقة سواء كان في دينه او بدنه او نفسه او

خلقه او خلقه او ماله او عرضه او ولده او والده او زوجته او
 خادمه او غير ذلك من سائر الاحوال الدنيوية او الاخروية
 وسواء كان ذلك بالقول او بالكتابة او بالتعريض او غير ذلك
 من طرق الدلالات فان ذكرته بما يكره من العيوب بغير حق
 كان هو البهتان وهو الافتراء والقذف بالكذب فالبهتان هو ان
 نتهم الغير بعيب ليس فيه او تنسب اليه ذنباً لم يكن ارتكبه كما
 ورد توضيح ذلك فيما روي عن النبي صلى الله عليه وسلم حيث
 علم اصحابه بقوله (أتدرون ما الغيبة قاوا الله ورسوله اعلم قال
 ذكرك اخاك بما يكره قيل وان كان في أخي ما اقول قال ان
 كان فيه ما نقول فقد اغتبته وان لم يكن فيه نقد بهته)

والغيبة على كل حال من اقبح القبائح والبهتان اقبح منها
 حيث ينضم فيه لفظاعتها فظاعة الكذب الذي هو منها افظع
 وابشع وحسبك في الدلالة على بشاعتها قوله تعالى (أُيْحِبْ احَدَهُمْ
 اِنْ يَأْكُلْ لَحْمَ اَخِيهِ مَيْتًا) وروي عن النبي صلى الله عليه وسلم
 في ضمن حديث الاسراء انه قال (مررت بقوم لم اظفار من
 نحاس يخمشون بها وجوههم وصدورهم نقلت من هولاء يا جبريل
 قال هولاء الذين يأكلون لحوم الناس ويقعون في اتراسهم)
 وقال صلى الله عليه وسلم ايضاً (اياكم والغيبة فان الغيبة شر من
 الزنا ثم قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ان الرجل ليزني

فيتوب فيتوب الله عليه وان صاحب الغيبة لا يغفر له حتى يغفر له صاحبها

ومما يقتضي التنبية عليه والالتفات اليه ان الغيبة حرام وانها معدودة من اكبر الآثام سواء كانت في وجه الانسان أو من ورائه مالم تكن لغرض صحيح كاثبات حق منكر أو لامر بمعروف أو نهي عن منكر حيث كان من اصدق الحقائق ومنه قولم (لا غيبة في فاسق)

واما النيمة فاصلها من قولم نعم الرجل الحديث بمعنى افشاء وسعى به ليقع فتنة ووحشة بين اثنين فأكثر والرجل نمام والاسم النيمة والتيميم بهاء وبدونها فالنيمة حيثئذ هي كشف عورات الناس لغیر ضرورة او السعاية بين العباد لقصد ايقاع الفساد فيما بينهم وهي نوع من الغيبة بل هي اسواء عاقبة واعظم مصيبة منها لما يترتب عليها في دار الدنيا من الضرر الجسيم وعلى مرتكبها في الآخرة من العذاب الاليم قال الله تعالى (ولا تطع كل حلاف مهين هازم شاء يتيم) وفي آية أخرى (ويل لكل همزة لمزة) والهازم كالهزمة واللمزة هو المغتاب الذي يأكل لحوم الناس الطاعن اعراضهم وقال صلى الله عليه وسلم (لا يدخل الجنة نمام) وروي عنه صلى الله عليه وسلم (انه مر بقبرين فقال انهما ليعذبان وما يعذبان في كبير اما احدهما فكان يمشي بالنيمة بين

الناس واما الآخر فكان لا يستبرئ من بؤله (وروي عنه صلى الله عليه وسلم انه قال (ألا اخبركم بشاركم قالوا بلى يا رسول الله قال بشاركم المشاؤون بالنميمة المفسدون بين الاحبة الباغون العيوب) وعنه عليه الصلاة والسلام ايضا انه قال (ملعون ذو الوجهين ملعون ذو اللسانين ملعون كل شغار ملعون كل قتات ملعون كل نمام)

واما السعاية الى السلطان والى كل ذي قدرة فهي اشنع من ذلك لانها تجمع الخصال الذميمة من لؤم الغيبة وشوْم النميمة والتغريب بالنفوس والاموال والوقوع في اسوأ الاحوال فكمن من دم اراقه سعي ساع وكمن من عرض استبيع بنميمة نمام وكمن من صفيين تباعدا ومتواصلين تقاطعا ومن محبين افترقا ومن الفين تهاجرا ومن زوجين تطالفا فليتيق الله من ساعدته الايام ان يصنع لساع او يستمع لنمام ومن حكم القدمات ونوابغ كلم الحكماء (ان ابغض الناس الى الله عز وجل المثلث) قال بعضهم قال الاصمعي وهو الرجل يسمى بأخيه الى الامام فيهلك نفسه واخاه وامامه

قوله ذو الوجهين وذو اللسانين كناية عن نمام وكذلك الشغار والقتات والنمام بضعيف (الحرف الثاني منها) كلها عبارات مترادفة على معنى الهرش بين الناس ليلقي بينهم العداوة والبغضاء

وما روي عن النبي صلى الله عليه وسلم في النهي عن النيمة قوله (لا يبلغني احد من اصحابي عن احد شيئاً فاني احب ان اخرج اليكم وانا سليم الصدر) ومن الناس من يتلون الوانا ويكون بوجهين ولسانين فيأتي هو لاء بوجه وهو لاء بوجه وذو الوجهين لا يكون عند الله وجهياً وما يحسن ايراده هنا قول الامام أبي حامد الغزالي رحمه الله تعالى النيمة انما تطلق في الغالب على من ينم قول الغير المقول فيه كقوله فلان يقول فيك كذا فينبغي للانسان ان يسكت عن كل ما رآه من احوال الناس الا ما في حكايته فائدة لمسلم او دفع معصية وينبغي لمن حملت اليه نيمة وقيل له قال فيك فلان كذا ان لا يصدق من نم لان النمام فاسق وهو مردود الخبر وان ينهأ عن ذلك وينصحه ويقبح فعله ويبغضه في الله تعالى فانه يفيض عند الله والبغض في الله واجب وان لا يظن بالمتقول عنه السوء لقول الله تعالى (اجنبوا كثيراً من الظن ان بعض الظن اثم)

﴿ رسالة خفيفة وعجالة لطيفة ﴾

﴿ فيما يتعلق بقانون الصحة ﴾

(الكلام على بعض قوانين متعلقة بالاغذية وعلى تناول)

(الاطعمة مراراً وعلى كيفية التنفيذ)

ولنذكر بيان بعض القوانين المتعلقة باستعمال المأكولات

والمشروبات فنقول

يسوغ للإنسان ان يتناول الطعام مرة واحدة في كل خمس ساعات اوست لان هذه المدة كافية في اتمام هضم ما اكله من قبل

وينبغي ان تكون الاكلات متقاربة في سن الطفولية والشبيبة كما انها تكون كذلك بالنسبة للكحول المتلبسين بالاشغال الشاقة ومن هذا القيل القلة ونحوم من المزاويلن لاعمال الزراعة فانهم ياكلون الى خمس مرات في اليوم الواحد كالاطفال وتختلف الاكلات باختلاف الفصول والاقاليم فتكون قليلة في فصل الصيف وفي الاقاليم الجنوبية ويقل ارباب الكد في ذلك الفصل وفي تلك الاقاليم بعد الغداء وينبغي ان يكون تكرار الاكل اكثر اذا كانت الاطعمة نباتية

ويجب على الانسان ان لا ياكل الا اذا اشتهى الطعام وان لا يحرض شهوة الطعام بما ينيها من الوسائط وان لا يتأخر عن الاكل عند طلب نفسه له لان اتمام الهضم مرتبط بتجدد هذه الشهوة وينبغي ان لا ينتظر الجوع فانه ربما يفضي به الى الشره فضلا عن كونه يضعف جسمه ان لم يتدارك نفسه بما يكفيها من الاكل كما قيل في بعض الحكم (ورب مخمصة شر من التغم) ولا نظام ساعات تناول الطعام اهمية عظيمة في جودة الهضم كما

ان لانتظام الهضم اهمية في انتظام الصحة
وينبغي للانسان ان لا يجعل نفسه عرضة للخطر بمطاوعتها
في التطلبات الوقية والتشهييات الكاذبة التي تطرأ عليها احياناً
من نوب تناول الطعام لانه ينشأ عن مخالفتها ثقوية للذة التي
اوجدها الباري سبحانه وتعالى في الاوقات الميعنة لذلك وعلى
المصاب بالحصى ان يحني من الاكل لما ورد (المعدة بيت الداء
والحمية راس الدواء) الا انه يلزم ان تكون هذه الحمية خفيفة
بالنسبة للاطفال والشبان قوية بالنسبة للكهول والصلح مزية عظيمة
في اصلاح الاطعمة لانه يساعد على سرعة الهضم وينبه شهوة
الطعام ويجعل للجسم استعدادا للسمن واما السكر فانه ربما كان
سبباً في ضعف فعل المعدة لانه ينشأ عن تعاطيه قبل تناول
الطعام فقد الشهوة المذكورة وتقليل افراز الريق وجفاف الفم
وتعجنه بخلاف تناوله بعد الطعام فانه يقوي الهاضمة

وحيث ان افراد النوع البشري مختلفون في قوة المعدة والدوق
كاختلافهم في الاخلاق والصور فلا يمكن تعيين نوع الغذاء الذي
ينبغي لكل واحد منهم تعاطيه بل كل شخص خبير بما يوافق طبيعته
ثم ان الاطعمة تختلف بحسب انواعها فاللحوم اسرع من
الاغذية النباتية في ازالة الجوع واللحم العضلي الاحمر اسهل هضماً
من المواد الشحمية والاورار

واللبن والخبز اسهل هضما من المواد اللعابية كالبيمية كما ان المواد الهلامية كالأكارع اسهل هضما من المواد الزلالية كالبيض وينشأ من الاغذية الحيوانية زيادة في الحرارة الفريزية عن الاطعمة النباتية والتمادي على أكل الاطعمة النباتية لا يوافق الا ارباب البطالة والكسل ومع ذلك فانه يورثهم على طول المدى ضعفا في الجسم والعقل ومن المعلوم ان الزراعين والعملة يأكلون أكثر من ابناء المدن ونحوهم من ذوي البطالة والمكثرين من الجلوس وليس أكثرهم من الأكل ناشئا عن زيادة تعبهم فقط بل عن تناولهم الاغذية الغير الجيدة التغذي ويلزم ان تكون الاغذية متنوعة مع التناوب

ويستحسن تناول الاطعمة البسيطة بدلا عن الاطعمة المتفنن في صناعتها حتى لا يؤدي تعاطيها الى الافراط في الأكل والشره والنهامه

ومن مضار الشره ان يعتني الانسان عقب الأكل قشعريرة وفنور وانحراف مزاج وذلك هو ابتداء الوقوع في الضعف والمرض فليحذر من الوقوع في ذلك

فاذا كان الدم في البدن غزيرا بأن حصل منه امتلاء فالاحسن لتقيصه بالتدرج استعمال الحمية فهو اولى من استفراغ ما زاد منه بالنفصد الذي تقيصه المقصودة فضلا عن كونها ربما لم تعد

شيأ تكون مضره لان نقصه لم يحصل بالتدرج هذا والبلا دالحارة
الرطبة كمصر كيروت وسوريا لا يجدي فيها الفصد نفعا غالباً لكثرة
مائية الدم واحتياج البدن اليه
ولا يكون السمن دائماً بسبب الاطعمة فانه قد يكون ناشئا
عن قلة تحلل اجزاء البدن لقلة عمل اعضاء الجسم

(الاحتراسات المتعلقة بالتنفس ونقاوة الهواء المستنشق)

❀ الكلام على التنفس وحصول الاختناق ❀

التنفس هو اول شيء لازم للحياة ويتنفس الانسان في الدقيقة
الواحدة عادة من ١٥ مرة الى ١٨ وكل حركة تنفسية يضرب فيها
كل شريان نحو اربع مرات بحيث لو امتنع التنفس دقيقة ونصفا
لحصل للحياة خطر جسيم اكثر مما يحصل من الامتناع عن الأكل
والنوم مدة يومين

وضرورة التنفس للحياة هي كونه يميل بتأثير الدم الوريدي
الاسود الى دم شرياني احمر ناعم بتنقيته له من العناصر المضره
فينقيه من عنصر الكربون والايدروجين اللذين هما سبب سواده
وبوجودهما يصير مهلكا وتلك التنقية حاصله من امتزاج المادة المسماة
بالاوكسجين الموجودة في الهواء المستنشق واختلاطها بالدم واتحادها
بعد مع العنصرين المذكورين فيخرجان من البدن على صورة حمض

كربوني وماء وينشأ عن بقاء الدم في حالة السواد ما يعرف عند
الاطباء بالاختناق والاختناق عبارة عن موت ظاهري ناتىء من
عائق في التنفس او عن استنشاق هواء صار لعدم نقاوته غير كاف
للتغذي ومتى سرى الاختناق الى القلب واشركه مع باقي الاعضاء
في الخمود العام اعقب الموت الظاهري الموت الحقيقي كما قد يشاهد
ذلك بالنزول في نحو ساقية او بئر معجورة او معطورة او صهرج
او مرحاض ويتم التنفس بذاته لا بمساعدة للقوة الارادية من ابداء
الولادة الى انقضاء الاجل وذلك بتأثير القوة الالهامية

وأول حركة دالة على حياة الانسان هي الشهق الذي هو
عبارة عن دخول الهواء في الرئتين والزفير الذي هو عبارة عن
خروجه منها هو آخر حركة تدل على انقضاء الاجل
ولا يكون التنفس تاما الا اذا كان الجسم الانساني محاطا
بكثير من الهواء النقي او التجدد بقدر الكفاية مع سهولة جريانه
في الرئتين

والرئتان عضوان ضروريان للتنفس لان منسوجهما متكون
من عدة قنوات بعضها معد لدخول الهواء فيه وبعضها معد لجريان
الدم به .

ومتى لامس الهواء الدم الاسود في باطن الرئتين اكسبه
اللون الاحمر الشرياني والحرارة وبذلك يصير الدم صالحا للتغذية

وتولد عن التنفس الحرارة الغريزية
وكيفية التنفس هو ان يجذب الهواء الى الرئتين من الفراغ
الناشيء عن انقباض الحجاب الحاجز وانخفاضه
(والحجاب الحاجز هو العضلة الفاصلة بين الصدر والبطن)
ويستعمل كل انسان من الهواء كمية تختلف بحسب بنيتة وقوته
وسنة وحركة جسمه وراحته وانفعالاته النفسية وسكونها والكمية
المتوسطة المقدرة للانسان من الهواء في كل حركة تنفسية احد عشر
قيوطاً مكعباً (اعني ثلثمائة سنيمتر مكعب) ومن هنا يتضح ان
الانسان الذي يتنفس ١٨ مرة في الدقيقة الواحدة او ٢٦ الف
مرة في كل اربع وعشرين ساعة يدخل في صدره ثمانية امتار
مكعبة من الهواء في اليوم الواحد ونحو ثلاثة آلاف متر مكعبة في
السنة الواحدة

ومن ذلك يستنتج انه يلزم تمريء المدن الكبيرة واصلاح
هوائها بتجديد الهواء فيها على الدوام والامتنار وجعله مناسب
المقدار بالنسبة لعدد سكانها وتسهيل مروره في الحارات والبيوت
وترتيب ما يلزم لمبانيتها من الملاقف مع اجتناب تراكم الناس لاسيما
في اوقات الرباء واحاطة المنازل على قدر الامكان بالاشجار لانها
تكون واسطة في اصلاح الهواء وتنقيته نهارة مما يحوي عليه من
المواد الغريبة المضادة للصحة فتعيد اليه ما فقدته من العنصر الحيوي

الذي هو السبب في كون هواء الأرياف أجود للصحة من هواء
المدن في الليل

ويبغني ان لا تفتح الكوات (يعني الشبايك) ليلا لاجل منع
دخول هواء الاجا المراكمة لاهما تسد الهواء ليلا بسبب بولد
الحض الكروني فيه ولنين الاسباب التي يكون بها الهواء مريثاً
او وخيما فنقول

اذا كان الهواء محنوباً على خمس ثقله من الاوكسيجين كان
اصح للتنفس بشرط ان لا يكون مشوباً بغازات سوى الازوت
المركب لاربعة اخماس ثقله وان لا يكون به كثير من الماء كرم
الضباب وان يكون بارداً لا حاراً ويابساً لا رطباً وثقيلاً لا خفيفاً
لان الهواء يصير غير صالح للتنفس اذا اشل كل مائة جزء منه
على ثلاثة عشر جزءاً من الاوكسيجين

وهواء الجبال لخنثه يكون بها في الارتفاعات وضيق النفس
وتمزق العروق والازفة وكذلك هواء المديان الحار جداً وتدة
برد الجبال الشاهقة تقاوم ادى خنثه كما اثبت ذلك بالتجارب
من صعد في الجو بالقباب الطائرة السماء بالبالونات واعلم ان
مقدار ما يأخذه الانسان من الاوكسيجين لا بد ان يكون بنسبة
ما يتناوله من الاطعمة ولذا كان المقدار الذي يأخذه الشخص الواحد
في الشتاء اكثر مما يأخذه في الصيف وما يأخذه الفتيان والستات

من ذلك أكثر مما يأخذه الشيوخ
وينشأ عن تراكم الناس في البيوت والمعامل خطر زائد لاسيما
في فصل الشتاء لاسباب منها ان الناس باعتبار كونهم مستوين
من كل وجه يأخذون من الاوكسيجين في الشتاء أكثر مما يأخذونه
في فصل آخر لزيادة تولد الحرارة الغريزية فيه ومنها انه قد يوجد
في هذا الفصل بعض بورات احتراق (أي مراكز نارية) او
مصاييح يترتب عليها نفاد الاوكسيجين حيث ان الاحتراق
والاستصباح لا يتمان الا بواسطة الا ترى انك اذا غطيت قنديلا
مثلا فانه ينطفئ لوقته وما ذاك الا لعدم وصول الاوكسيجين
اليه من الهواء ومنها انه في فصل الشتاء يضطر الناس لاغلاق المساكن
فيمتنع تجديد الهواء فيها بسبب ذلك وينشأ عن عدم نسبة سعة
المساكن لعدد سكانها خطر بسبب اجتماع مقدار عظيم من حمض
الكربون في هذه المساكن يتنفس ساكنها وحيث كان هذا الحمض
اثقل من الهواء فلا شك ان ضرره بالنائمين والقاعدين اشد من
الواقفين ويكون خطرا عند ارتفاع الحرارة ومهلكا عند عدم تحرك
وكل هواء اطفأ الشمعة فانه يكون قاتلا في الحال بسبب ما ينشأ
عنه من الاختناق ولذا كان من الحزم اخبار نقاوة الهواء وعدمها
بتلك الوسطة اذ أريد النزول في الآبار والحفائر العميقة والمطامير
وما اشبه ذلك ويمكن تجديد هواء المساكن والاماكن الغير الموافقة

للصحة بإيقاد نيران في مداخلها

ويجب الاحتراس من الفحم الغير التام الاحتراق الذي يتصاعد منه بخار في الاماكن المسدودة المحتوية على كثير من الناس وكذا من الآبار المحفورة بالجهاث التي تتبع منها المياه المشحونة بالغازات المضرة وكذا من معامل الفقاع (اي البوزة) ومن افران الجير ايضاً لاشتمالها على كثير من حمض الكربون المضر بالصحة

وقصار القامات اكثر عرضة من غيرهم لتأثير حمض الكربون الذي يكون موجوداً في الاماكن للزوم هذا الحمض لاسافلها واما طوالى القامات فانهم يتأذون من الهواء الفاسد بوجود غاز الايدروجين الذي يلزم اعالي الاماكن لاختفته بالنسبة للهواء واذا كانت النباتات معرضة لضوء الشمس فانها تكسب الهواء الاوصاف الجيدة للتنفس على عكس الازهار فانها ينشأ عنها فساد الهواء كما انه يفسد بانقاس الحيوانات ولذا لا ينبغي ابقاء صحب الورد ولا قصارى الرياحين في الاماكن ليلا لانها تمتص الحمض الكربوني فتحلله وتأخذ منه الكربون وتترك الاوكسيجين الذي يختلط بالهواء ثانياً فيعيد له ما كان نقص منه ويلزم بذل الهمة في حفظ نقاوة الهواء بالسفن والحبوس والمارستانات والمعامل والقاعات التي يكثر اجتماع الناس بها

والمدارس والاماكن المدة للالعاب (السمات بالتيارات)
بواسطة انشاء مجار للهواء واستعمال آلات لتجديده وجريانه من
نحو افران الاحتراق الجاذبة للهواء من الخارج وشم واسطة اخرى
لاصلاح هواء السفن وهو ان يوضع فحم في اسفل السفينة لينص
الابخرة العفنة المختلطة بالهواء

ومن الضر بصحة الاطفال اقامتهم مع الضعفاء وذوي
الاسقام والمرضى لاسيما اذا كانت اغذية الاطفال غير كافية لم
او كانت غير جيدة التغذي

ولا بد لتجديد الهواء الراكد في الصدر من استعمال الرياضات
كالمشي الطويل والحركات الجسيمة المتنوعة ونحو ذلك
وللهواء المتحمل بالمواد المتصاعدة من البطائح والمستنقعات
ضرر يتيسر تخفيفه بوضع خرق من الاقمشة الرفيعة على الانف
عند المرور بها واذا اضطر الانسان الى المرور بتلك الاماكن
فينبغي ان يكون ذلك وقت الظهيرة فقط لانتشار الابخرة المذكورة
حيثئذ في الجو وارتفاعها عن نحو قامة الانسان

ويمكن مقاومة البرد الشديد بواسطة استعمال الاعذية
الحيوانية والرياضة ومباشرة الاعمال لانه ينشأ عن ذلك تولد
حرارة في الجسم تكون للصحة اجود من استعمال الغطاء الثقيل
والتدفئة بالنار

والتدفئة بواسطة وجاقات ذات مداخن اجود للصحة من التدفئة بواسطة المواقد (المعروفة بالمناقد) التي يستعملها الناس في فصل الشتاء لان دخان الوقود يتراكم في المكن فيختلط بهوائه ويفسده ولا ينبغي للانسان ان ينفخ على نار الفحم بفه لانه عند اخذ نفسه عقب النفخ يدخل في رئته مقدار من الحمض الكربوني الناشئ عن الاحتراق فيضر بالصحة

فاذا حصل لشخص اختناق نشأ عن هواء وخيم فلا ينبغي النفخ في رئته لقصد ادخال الهواء فيها لانه يحصل له من ذلك ضرر عظيم بل الاولى اسعائه بتوسيع صدره وتضييقه على التوالي كما يفعل بالكبير او المنفاخ وذلك برفع يديه نحو راسه وردها ثانياً الى صدره وهكذا وذلك نقرة القواد منه وعرك انفه لاجل تعطيله ورش الماء البارد على وجهه وتعريض جسمه للهواء البارد

﴿ الكلام على الاحتراسات الصحية اللازمة في المساكن ﴾
يلزم ان تبنى المساكن في الاماكن البعيدة عن المياه الراكدة والجهات المعدة لطرح القاذورات والبالوعات والمعامل التي ينشأ عنها فساد الهواء

ويجب لحفظها من الرطوبة ان تكون مرتفعة عن مسامته الارض لاسيما ان كانت طفلية لان الطفل لا يمتص ما يملوه

من الماء

والمنازل المعرضة للجهات الشرقية يبقى بالصحة ولذا صار
التيامن بفتح ابواب المنازل الى الشرق معتاداً بخلاف ما اذا
كان المنزل معرضاً للجنوب فانه يكون شديد الحرارة زمن الصيف
معتدلاً في الشتاء واذا كان معرضاً للشمال فيكون بارداً في الشتاء
معتدلاً في الصيف كما هو معلوم واذا كان معرضاً للغرب فانه
يكون حاراً يابساً لا سيما بعد الزوال ولذا يتشأم الناس عادة من
فتح الباب جهة الجنوب والغرب لما يترتب على ذلك من ضرر
شدة الحر

ولا بد من تكثير الشبايك والمجاري الهوائية بالمساكن
لاجل تجديد الهواء ونفوذ الاتعة الضوئية فيها ولذا قيل حيث
ينفذ الضوء تكون الصحة لان الاماكن ان كانت مظلمة اصاب
سكانها الحفر (وهو فساد الانسان) وداء الخنازير ولما كان الهواء
غير جيد التوصيل للحرارة استعملت الشبايك المزدوجة لحصر
جانب من الهواء بين الشباكين الظاهر والباطن وبهذه الوسيلة
استحصل على بقاء حرارة المكان شتاءً وبرودته صيفاً

وشحوب اي سمرة وجوه سكان البر من الشمس خير من
ارتفاع الوان سكان المدن
ويلزم ان يكون عدد الشبايك 'مناسباً لسعة الاماكن كما

ان سعة الاماكن تكون بنسبة القاطنين بها
وينبغي ان يكون لكل انسان مقدار عشرة امتار مكعبة
بالاقل من الهواء لا سيما اذا كان قبواً (عقداً)
والأولى للانسان ان يبيت بمكان لم يكن يكتمك به احد
نهاراً لئلا يكون افسد هواء

والاحسن في المساكن المتظمة ان تكون المطابخ والاصطبلات
والمراحيض وغيرها مما تتولد منه الروائح الكريهة شاغلة للجهة
الشرقية حيث ان أكثر الرياح هبوباً في يديوت الهواء الغربي
والجهات المقابلة من المنازل للشمال او الشرق اليق بالصحة
كما علم مما سبق

والأولى ان تكون المساكن بالقرب من البساتين والمزارع
ومتباعدة عن جهة الغواض وكثرة اللفظ
ولا ينبغي السكنى تحت مهب الرياح المارة من جهة المقابر
والمعامل والورش

ولا يلزم بناء المساكن بأي مكان الا بعد اخبار ارضه ومياهه
وجودة محصولاته النباتية اعنى انه يشترط في انشاء المنزل ان
يكون في ارض مريثة عذبة المياه جيدة الهواء ويجب الاحتراس
من المداخن التي تشوش بدخانها على سكانها ومن المخادع الفائرة
والفرش اللينة جداً

ولا ينبغي ان تكون الوسائد والحديدات التي يستعملها الاطفال
والفتيان عند النوم غليظة جداً لئلا يحصل اعوجاج في
قاماتهم واعناقهم
والسكنى بالاماكن الواسعة الجيدة موافقة للصحة المكثرين
من القعود

والنظافة من اهم الاشياء وهي متيسرة لكل انسان والنساء
اكثر تضرراً من الرجال بوخامة الاماكن وعدم موافقتها للصحة
لطول مقامهن بها

وينبغي ابعاد الاشياء المتخمرة او المتعفنة عن المنازل وكذا
المزابل والقمامات وانواع السرجين (وهو ارواث الدواب) والدبال
(المعروف عند الملاحين بالسباخ) لان ذلك يكون سبباً في تولد
الحمل كالمستنقعات والحارات الكثيرة الرطوبة

ولا ينبغي السكنى بالمساكن الجديدة البناء لاشتغالها على
الرطوبة التي تولد منها الامراض الحدارية ولا بالمنازل المنقوشة
بالدهان قبل جفافها لان سكناها يكونون في هذه الحالة عرضة
للمغص الرصاصي والامراض العصبية والارتعاشات

❖ الكلام على الملابس والاحتباس من التأثيرات الخارجية ❖

حيث ان الله سبحانه وتعالى لم يجعل للانسان في اصل خلقته

وقاية طبيعية كثيفة قوية نقيه الحر والبرد الهمة اختراع مالا بد له منه من الملابس التي تستر جسمه وتحفظه من التغيرات الجوية ولما كان من الضروري اتخاذ الملابس بمناسبة الاقاليم والفصول اضطر سكن كل اقليم الى استعمال الملابس المتنوعة الموافقة لهم بالنسبة لذلك الاقليم وعلى حسب تصوراتهم العقلية وعوائدهم واخلاقهم وبذلك تيسر للانسان السكنى في جميع البقاع فترتب على ذلك تنوع ما اتخذ منه الاقمشة المستعملة في الملابس واختلف اشكالها وطرق صنعها فاما الاقمشة المتخذة من الكتان والتيل فانها موافقة للبلاد الحارة واما الاقمشة المصنوعة من القطن فانها مناسبة للاقطار المعتدلة واما الملابس المنسوجة من الصوف والمتخذة من الفراء فانها موافقة للاقطار الشمالية الباردة واما الاقمشة المتخذة من القز (اي الحرير) فانها توافق جميع الاقطار كوبر بعض الحيوانات وشعرها وفائدة الملابس وقاية الجسم من الحر والبرد وستر العورة وقد تكون لمجرد الزينة

والملابس البيضاء والسوداء المسنوية في النسج ليست في الاستعمال على حد سواء فالبيضاء تحفظ الجسم من المؤثرات الجوية حيث انها نقيه الحر والبرد كما تمنع انتشار الحرارة الغريزية التي هي من لوازم الحياة

واما السوداء فعلى العكس من ذلك الا انها تقدم في التدثر

على البيضاء عند التدفئة بالحرارة الصناعية حيث لا تكفي الحرارة
فان التجربة شهدت انه اذا أخذ ثلج ووضع تحت قماش اسود
وثلج آخر وضع تحت قماش ابيض وعرضاً لدرجة حرارة واحدة
فما كان تحت الاسود يذوب قبل الآخر وما ذاك الا لنفوذ اشعة
الحرارة من نسيج الاسود ووصولها الى الثلج بخلاف الابيض فانه
يعكس الاشعة ويمنعها الوصول الى الثلج واما خارج محل التدفئة
فلبس الابيض أولى لولا سرعة تدنسه

والملابس المصنوعة من القطن والصوف اوفق من الكتان
بالاشخاص المستعدين للأمراض الصدرية والحدارية
واما الكتان والتيل والحرير فهي اوفق بالمستعدين لأمراض
الجلد ودغذغته

وفائدة الاقمشة المتخذة من الحرير خفتها ونعومتها وبهجتها
ولكونها من الموصلات الرديئة للحرارة والكهربائية نقي الانسان
من الصواعق وتأثير البرد

وللاقمشة المتخذة من الصوف سواء استعملت في الاغطية او
في الملابس مع كونها قليلة الثمن كثيرة المكث مولدة للحرارة فائدة
عظيمة وهي وقاية الجسم من الحر والبرد وهذه الاقمشة بسبب تنوع
درجاتها في اللطافة والرقّة تيسر استعمالها لجميع الناس على اختلاف
طبقاتهم في الثروة

والقماش المتخذ من الشعر والصوف الانجوري أكثر تدفئة
بخلاف الكتان فإنه على العكس من ذلك والحرارة المتولدة من
الملابس السخيفة النسيج أكثر تدفئة من الصفيقة النسيج
وفائدة الملابس المتسعة المنفرجة امكان تخلل الهواء لمنسوجها
ونفوذ منها عوضاً عن ان يبقى محصوراً فيها فبذلك تنقص الحرارة
بدلاً عن ان تزيدها

وفائدة الاقمشة المشمعة والمطلية بمذاب الكتشوك (اي
الصمغ المرن المعروف بالجوملستيك) كونها تقي الجسم أتم وقاية
من التأثيرات ونحميه من البرد والرطوبة لحصرها الحرارة في داخلها
ولعدم نفوذ الماء منها

وأياً كانت التغذية والتنفس فدرجة الحرارة الفريزية لا تتجاوز
٣٧ درجة من مقياس الحرارة المثبني بشرط ان يكون الجسم ساكناً
وان لا تستعمل ادوية حارة بالقوة تزيد في تلك الدرجة

وتنفع الملابس في حفظ تلك الحرارة وفي جعلها متعادلة
في جميع الاعضاء تقريباً

وفضلاً عن كونه لا ينشأ عن هذه الملابس تعطيل العرق
فإنها تنشر به بدون ان يحصل منها ادنى ضرر للصحة وبالجمله فإنها
عبارة عن حاجز مانع من الرطوبة وواقٍ للجلد

وينبغي ان تكون الملابس مختلفة على حسب السن والذكورة

والانوثة والاقاليم والفصول والغنى والفقر والصحة والمرض بحيث
لا يسوغ للانسان استعمالها على خلاف الاحوال الطبيعية بل يجب
ان يكون الاستعمال على حسب ما يقضيه قانون حفظ الصحة

ويجب على الانسان تبديل ملابسه في بعض الاحيان كما ان
الحوانات تغير بشرتها الظاهرة مرة او مرتين في كل عام وفي
زمن الوباء يلزم تبديل الملابس خصوصاً لمن يعود المرضى او
يدخل الاستباليات

والذي يوافق الاطفال والشيخوخ من الملابس هو ما يدفىء
لعدم تمام استيفاء التنفس في الشيخوخة وتثبت الحرارة الغريزية
بأعضائهم قال الشاعر

اذا جاء الشتاء فادفئوني فان الشيخ يهرمه الشتاء

ولداعي تناقصها في الاطفال عن الفتيان والشبان بنحو
درجتين والملابس المدفئة توافق ايضاً ضعفاء البنية والضعفاء
وارباب المزاج العصبي والسقاء والمخمئين والعاكفين على البطالة
والكسل دون الاقوياء وذوي الصحة السليمة لان استمرارهم على
الحركة في ممارسة اعمالهم يقوم مقام هذه الملابس

ولا ينبغي التعود بلا موجب على استعمال ملابس الصوف
لانه يترتب على تركها فيما بعد ذلك الوقوع في الضرر وعدم التخلص
من الخطر ويجب ان تكون الملابس متوسطة السعة بحيث لا يحصل

منها ادنى انضباط على الاعضاء ولا تعطيل للدم عن سيره ولا
تأثير على الحاسة العامة

وينشأ عن الارتباط المشدودة شدا قويا اورام مصلية او
الدوالي في الساقين وقد ينشأ عن شدة الحزام داء الفتق
ولا ينبغي ان يكون رباط الرقبة وياقة القميص مشدودين
شدا زائداً لانه قد ينشأ عنها داء السكتة زيادة عما يعترى الوجه
من الاحتقان ويجب ان لا تكون الملابس الموضوعة على الصدر
ضيقة لانه ينشأ عنها عسر في الدورة والتنفس وتأثير على اعضاء
المضم ربما ترتب عليه فقد شهوة الطعام بالكلية فضلا عما يحدث
منهما على الرئتين من الضغط الذي يتولد منه احيانا سل رئوي
او زوغان القامة او انحرافها عن حالة اعتدالها

ومن المضار الشديدة الناشئة عن الملابس الضيقة انتفاع
اللون حال تركها لان الدم يعود الى ظاهر البدن بعد ان كان قد
تركه وذلك من ضغط تلك الملابس وبهذا يقل ورود الدم الى
الوجه فيتغير لونه

وكل عضوله ما يناسبه من الملابس اللائقة بحفظ صحته
وهذا معلوم على العموم

وينبغي ان تكون قلنسوة الطفل متسعة اتساعاً لائقاً لثلاثمئة
الرأس عن النمو

وللتعال الضيقة مضار جسيمة زيادة عما يلحق الارجل من الضيق والالم وعدم القدرة على المشي والرج وربما نشأ عنها تشوه في شكل القدم والقذ وقدم مفرطح سليم خير من قدم مهندم سقيم قليل الجلد على التعب غير خلي من الاوصاب والنصب ولا بد من النظافة مطلقاً في الملابس والاجسام لانها وقاية من عدة امراض لاسيما الامراض الجلدية وكيف لا يعتني بها وقد ورد في شأنها (النظافة من الايمان)

❀ الكلام على الاستحمامات ❀

الاستحمامات من الامور الضرورية لكافة الناس لاسيما المكثرين من الجلوس وهي بالنسبة للمارسين لاعمال المعامل والورش والمباشرين لاشغال الغازات أكثر نفعاً ولا يسوغ استعمال الحمامات الا بعد استيفاء مدة النوم والراحة لان المضم يكون اذ ذاك قد تم اوفي المساء عقب الفراغ من الاشغال اليومية بشرط خلو الجلد من العرق ولا بد عند الاستحمام في نهر او غدير من غمر الجسم بالماء دفعة واحدة مع تعرضه لأشعة الشمس الحارة لئلا يحصل وجع في الرأس

والحمامات تنفع في اوقات الصحو ونقاوة الهواء من الرطوبة ولا ينبغي استعمالها عند تغير الجو بالرياح المختلفة وتختلف الحمامات

باختلاف درجة حرارة الماء وطبيعتها وذلك انها اما ان تكون فاترة او حارة او باردة فالفاترة هي التي تكون من ٢٥ درجة الى ٣٠ درجة من مقياس الحرارة المثني والحارة من ٣٥ درجة الى ٤٠ درجة والباردة من ١٠ الى ٢٤ درجة وكل منها تأثير على الجسم فاما الفاترة فينشأ عنها سكون وترطيب فاذا طالت مدة المكث بها انتهت بالاسترخاء واما الحارة فيحدث منها في مبدأ الامر تنبيه ثم تنتهي بانحطاط القوة ويكون تأثيرها شديداً واما الباردة فتثولد منها شدة في الاعضاء ويحصل بسببها تزايد في

القوى البدنية اذا كان في الجسم قدرة على رد الفعل ^{وذلك الفعل}
 هنا هو الاحساس بالحرارة عقب برودة الانفاس في الماء ⁹⁸⁷
 والأولى ان تكون مدة المكث في الحمامات الباردة قصيرة

خوفاً من هودة البرودة عقب الحرارة فان ذلك مضر بالصحة وان يحرك الشخص اعضاءه في اثناء الاستحمام لتثولد في بدنه الحرارة المقصودة من رد الفعل والحمامات من حيثة طبيعة مياهها لا تخلو اما ان تكون من ماء بسيط وحيثذ فهي لجرد النظافة واما ان يكون ماؤها غروباً لما ييا فيراد منها اذ ذاك التسكين والتلطيف واما ان تكون من ماء ملح اعني من البحر المالح او ملح فالمقصود منها تقوية البدن واما ان تكون معدنية يحدث منها تنبيه فيعالج بها بعض الامراض المزمنة

(الكلام على الرياضات العمومية)

اعلم ان كل ما اشتمل عليه جسم الانسان من الاعضاء فهو محل للفعل وكل فعل حيوي مفتكر للحركة وهذه الحركة هي الواسطة في معيشته بدون سقم ولا ألم لكن ينبغي توزيع الرياضات والاشغال لاجل ان يكون لكل عضلات الجسم نصيب من العمل وللرياضة والعمل تأثيرات واضحة في الجسم وهذه التأثيرات تنفع للصحة بشرط عدم تجاوزها للحدود

فينشأ عن حركة الذراعين والمشي سرعة التنفس وتواتر النبض وعدد نبضات القلب ٧٠ مرة تقريباً في الدقيقة الواحدة في حالة السكون والهدوء وتأخذ في الازدياد بالتدرج الى اكثر من ٨٠ مرة اذا كانت حركة الاطراف قوية وحينئذ يزداد عرق الجلد ورطوبة النفس وتسهل الافرازات ويحصل للعقل انتعاش ونشاط والرياضة قبل تناول الطعام منبهة لشهوة الاكل وبعده بقليل مساعدة على الهضم فان وقعت بعد الاكل بمدة اكثر من ذلك نشأ عنها زيادة الاستغراق في النوم مع الهدوء والراحة ويكون التعب الذي يحصل للانسان من استمراره على ما اعتاد عليه من الرياضة والشغل اقل من التعب الذي يعتريه من الانكباب عليهما دفعة واحدة بلا انتظام وعلى خلاف العادة

والشغل درجة معلومة وقوة معينة لا ينبغي تجاوزها لانه لا يتأتى

لاحد المداومة على ذلك مدة طويلة من الزمن بلا فتور ولا تعب
ولا جرم انه يحصل لقوي البنية من الانهماك على الرياضة
الزائدة والافراط منها ضرر جسيم
ولا ينبغي الامتناع دفعة واحدة عن الرياضة او الانكباب
على الشغل عقب الراحة فجأة كما لا ينبغي استبدال بعض الرياضات
ببعض فجأة ايضاً لانه ينشأ عن ذلك زيادة الضرر والوقوع
في الخطر

❁ الكلام على الرياضات الخصوصية ❁

الرياضات الخصوصية تختلف بحسب اجزاء الجسم التي
تستدعيها منه فتستعمل رياضة الذراعين او الساقين كل واحد
منهما على حدة او هما جميعاً في آن واحد ويختلف ايضاً بعضها
عن بعض من حيث كونها جزئية او كلية

وينبغي تمييز الرياضات على حسب درجة دخول الفكر
والارادة وقوى الجسم فيها وحينئذ تكون الرياضات على نوعين
احدهما متعددة والثانية قاصرة فالاولى نحو المشي والعدو والعم
والصراع ولعب الحكم والصيد والرقص والخطابة بارتقاع الصوت
والغناء والمجدف وغير ذلك من المجهودات المتنوعة والثانية كالركوب
في العربات والموادج والسفن والعربات المتحدرة من الاعلى الى

الاسفل بقوة دافعة على سطح مائل والارجوحات العمودية او
الافقية

ويشتمل ركوب الخيل على النوعين المذكورين فان راكب
الفرس الجموح يعمل جسمه وفكره معاً
وقد ذكرنا آنفاً النتائج الاصلية للرياضات فلم ان القلب
يضطرب منها والتنفس يسرع واغلب الافعال الحيوية تزداد
قوة عن عاداتها وان القوى الحيوية تزداد ايضاً والعرق يفرز وكذا
اغلب الافرازات وبتأثير تلك الرياضات يصير الهضم جيداً
ويكمل وتتجدد شهوة الطعام بسرعة ويستغرق الشخص في النوم
وبناءً على ذلك فالرياضات المتعدية تحتاج الى كثير من
الاغذية الجيدة لانه ينبغي ان تكون الاغذية مناسبة لغزارة العرق
ودرجة التعب

واما الرياضات القاصرة فانه ينشأ عنها في البدن ارتجاجات
واضطرابات متوالية وربما يحدث منها حركات نفسانية شديدة
ولا شك في منفعة ذلك كله فضلاً عما ينشأ للفكر عنها من الراحة
الجيدة. التأثير في الصحة وهذه الرياضات تساعد ايضاً على
تجديد ما يكون ما كثراً في الرئتين من الهواء بلا فائدة للحياة وبها
يتم الهضم سريعاً ولحركة المشي المعتدلة فائدة عامة بخلاف العدو
فانه يوجب سرعة التنفس وتحريك الذراعين

والرياضة اللطيفة المتعدية كاللشي والرقص لا العدو والصراع
تليق بكل احد حتى الممتلئين بالدم وينشأ عن مثل هذه الرياضة
سرة جريان الدم والانتفاع بفضل التغذية مع امتناع السمن
المفرط وللشي والرقص مساعدة على نمو الاجزاء السفلى من الجسم
لكنهما مضران باجزائه العليا لانها ليست مشاركة لها في الشغل
والحركة ولذا كانت حركات الرقص أكثر ضرراً من حركات
لعب الحكم

واذا نشأ من الرياضة في الابتداء تعب لا يبلغ حد الاعياء
والآلم فان ذلك يكون مفيداً للصحة غير مضر لاسيما ان اعتقها غذاء
جيد ونوم غير مفرطين فانهما يزيلان ما حصل من التعب اليسير
وينشأ عن الاعمال الشاقة ضعف واعياء خصوصاً اذا كانت
متابعة او لم يعقبها ما يزيل هذا الضعف والاعياء من جودة
الغذاء والنوم

وينبغي ان تكون المشروبات المطلوب تناولها عقب الرياضات
الجسمية مقوية منبهة والحذر كل الحذر من شرب الماء البارد
عقب التعب على الفور فانه ربما أدى الى الهلاك

وليس تأثير التعب العظيم قاصراً على الاعضاء المباشرة
للأعمال الجسمية بل يسري الى جميع الاعضاء في آن واحد وربما
ينشأ عنه اضطراب في جميع الافعال الحيوية الأكثر اهمية مما عداها

* الكلام على الصنائع وتأثيراتها في الجسم *
 وكثير من الصنائع تأير في صحة الجسم ومنها ما يحصل منه
 امراض تؤثر في الاعضاء بحيث تنتقل بالوراثة من الوالد الى
 الولد ومنها ما يتسبب عنه انقضاء الاجل بما يحدث منه من العوارض
 والتعب الذي يوجد من الاشغال اليومية وبالجملة فبعض هذه
 الصنائع له مضار وبعضها له منافع للصحة ولنوضح ذلك بالامثلة
 فنقول ان المباشرين للعمل في معامل البارود والحارصين او النحاس
 لا يصابون بامراض العيون الا نادراً وداء النقرس (داء الملوك)
 يصيب في النادر سيقان العملة الذين لا يفترون عن اعمالهم
 وليست النساء المباشرات لاعمال الزراعة عرضة للعلل التي
 تعاني كثيراً من سواهن المكثرات من الجلوس
 وليس للامراض الجلدية ادنى تسلط على العملة المنوطين
 بتحضير الكبريت واستخراج الدبال البرازي (اي السبخ المتخذ من
 الفضلات الحيوانية) كما فيه من الكبريت ايضاً ولا يصاب بالسل
 الرئوي سوى القليل من العملة المباشرين لاعمال المعادن والمزاويل
 للعمل في التبغ (الهخان)
 وربما قام مقام الحرارة العظيمة بالاقليم الحار التعب الحادث
 من المداومة على الاعمال الشاقة في ازالة ادواء مزرنة لايتاتي
 الشفاء منها باستعمال الادوية الجيدة

وهناك صنائع كثيرة تؤثر في الانسان وتضر بالصحة وتفسد
البنية وهذا ناشئ اما عن معاناة الاعمال الشاقة او عن التصعدات
المضرة الخطرة اللازمة لتلك الصنائع او عن تراكم عدد عظيم من
العملة في محل العمل وعن المداومة على الجلوس الذي يؤثر في
الاطراف ويضر بها ضررا لا ينفك عنها

وينبغي ان يلاحظ ان الموت المتسبب عن الصنائع ناشئ
عن الوساخة الناتجة منها وقلة الاجرة وعدم القبلة في الميشة
ويجب على العملة المباشرين للصنائع غير الموافقة للصحة ان
يعتبروا بملاحظة القوانين الصحية

ومع ان الاخطار الناشئة عن الصنائع كثيرة فقد رأينا ان
نقتصر هنا على ايراد بعضها فنقول

انه يجب على المباشرين للعمل في المعادن ان لا يدخلوا في
سرايتها الا اذا تقدمهم قنديل الامن (وهو قنديل لا يدخل فيه
الهواء الامن خلال شبكة معدنية خاصيتها ان تمنع اشتعال
الغازات المتولدة في حفائر المعادن وهلاك العملة)

وينبغي للعملة المنوطون بمباشرة العمل في الغازات خصوصا
المزاولين لعملية خلط الاجزاء المعدنية المستعملة في النقش
كالمصورين والنقاشين وعملة الاسفيداج ان يكونوا عند عملهم مما
يلبي مهب الريح وان تكون الافران المعدة لصنع الخاليط المعدنية

جيدة السحب لانهم بهذه المثابة يكونون آمنين من الغص الرصاصي
وسيلان اللعب والارتعاشات ويلزم لهم زيادة على ذلك النظافة التامة

❖ الكلام على الترويجات الفكرية والاشغال المتنوعة ❖

اعلم ان عدم الحركة في العادة خطر جداً
والتنوع في الرياضة موافق لجميع الناس لكن الرياضة المصحوبة
بالحركة هي المرجحة على ماعداها

ولا بد من الترويجات الفكرية لمن تكون اشغاله في العادة
متبعة للجسم وتلك الترويجات كالمطالعة والتعلم والتدبر في المعاني
فانها من اعظم ترويج الفهم للذين اشغالهم العادية صارفة لهم عن
افكارهم ومشوشة لها وهذه هي الراحة المنيفة التي لا تقضي الى تعب
جديد ولا الى كبير مصرف

والتريضات الموافقة للمترهفين والمؤلفين هي مباشرة التجارة
والخراطة والعمل بالبساتين لانها من الصنائع اللطيفة التي توافق
ضعفاء البنية

واما من كان متنع الألوان من الشبان والضعفاء والفتيان
المصايين بداء الخنازير فانهم يكتسبون قوة في البنية مباشرة
الصنائع المتعلقة بشغل الحديد فانه مقو للأبدان

ومن العوائد اللطيفة التي اعتادها الكتاب انهم يعملون مساكنتهم

مباعدة عن محل اشغالهم اليومية لان المشى الذي يقع منهم في الذهاب والاياب هو واسطة في تدارك الضرر الذي يحصل للصحة من المداومة على شغل خال من الحركة وموجب في بعض الاحيان للضجر

وحيث ان الممارسين للآداب يكونون عرضة للامراض وطالما انتقضت آجالهم بالعلل الهزينة التي لا تنفك عنهم فليس ثم رياضة موافقة للفكر سوى صرفه الى جهة أخرى ومع ذلك فالاولى عدم التماذي على اتعاب الفكر بل ينبغي تنويع الملاهي واعمال الذراعين والجسم على الوجه المتوسط الذي لا يجاوز الحد اللائق براحة الفكر ولا يبلغ درجة التعب لتصير ادراكات الذهن سهلة

﴿ الكلام على النوم والاحتراسات اللازمة لجعله سليم العاقبة ﴾
﴿ جالبا للراحة ﴾

النوم هو تعطيل الحواس الخمس وعدم شعور الشخص بوجوده مع فقد الفهم والارادة

ومن المحقق ان النوم يستغرق الثلث من الحياة ولا بد ان يكون النوم مناسبا للتعب والمكابدات ويختلف باختلاف السن والذكورة والانوثة والضعف والفصول والاقاليم فتكون مدته طويلة بالنسبة للاطفال والرجال المباشرين

للاشغال الشاقة والشبان وقصيرة بالنسبة للشيوخ والنساء أكثر
نوماً من الرجال والناقة (اي الحديث العهد بالمرض) أكثر من
السليم والمفرط من الشهوات أكثر من القانع والمباشر للاشغال
الكثيرة أكثر من ذوي الدعة والسكون وبالجملة فان العاكفين على
التأليف والمطالعات يكونون أكثر نوماً من اصحاب الثروة وارباب
البطالة كما ان المدني أكثر نوماً من القروي

وتكون العضلات اثناء النوم أكثر تنبهاً من الحواس والذهن
ومدة النوم الضرورية للناقة تكون من تسع ساعات الى عشر
وللاطفال من عشر الى اثنتي عشرة ساعة وللنساء ثمان ساعات
وللشيخ خمس ساعات وللحموم ثلاث ساعات بالاكثر ولم يشاهد
احد ممرراً من الذين ينامون قليلا او الذين ينامون كثيراً او
من يكون نومه رديئاً

ومن اسرع العطب الى صحة الكهل الذي لم يستغرق في
النوم ليلاً خمس ساعات او ستا

ورداءة النوم في حالة التهيج والاضطراب او الاحلام توقع
مع التدرج في السقم والخفاة والكتابة وثقل الجسم وبلادة الذهن
والوسوسة وعسر الهضم

والنوم بالنهار لا يقوم مقام النوم بالليل ومع ذلك فانه يرخص
بالقبولة للاطفال والمتفرهين والناقهي من الامراض والعملة ولا

يمنع من ذلك عند اشتداد الحر السياحون والمصابون بالربو ومن
يكون معهم عسر هضم

والنوم وان كان يومئذ الهضم الا انه يتمه بغاية الجودة
وبقي من الجوع ولذا قيل في المثل (من نام اكل)

وحيث كان لا ينشأ عن الافراط في الاكل وعن قلته
سوى التشويش في النوم وعدم الراحة فينبغي التلطيف فيه
والاقتصاد لان حسن النوم يستدعي السكون والراحة

وزيادة توارد الدم الى جهة الرأس وان كانت تجلب النوم
الا انه بهذه المثابة يكون رديئاً ولا يعود منه ادنى فائدة على الجسم
والافراط في النوم يورث الجسم سمناً والعقل خموداً ويؤدي
الى السكته

ومن الانفعالات النفسية ما ينشأ عنه اضطراب النوم ومنها
ما يجلبه ولداترى الفرح الذي يأتي فجأة كالحزن يمنع النوم ثم ان
البطاطس والعلاح والخس ورؤس الخشخاش مما يساعد على النوم
بخلاف القهوة والخرشوف المطبوخ فان تعاطيهما يورث الارق
(اي السهر) وليس في النوم اهمية لاحد اكثر من العاكفين على
اشغال الذهن ولا بد في حالة النوم من ان يكون النائم بعيداً
عن اللغط خارجاً عن المخادع ليعقب ذلك راحة تامة ويصير

سليم العاقبة وينبغي ان لا يكون قريباً من النائم سراج ولا ازهار
ولا حيوانات ولا نيران مما يشاركه في الهواء الموجود بالمكان
ومن التأثيرات المضرّة الخطرة جداً عند النوم الظلمة الحادة
من ظل بعض الاشجار والمحارّي الهوائية والحرارة الشديدة والازهار
ذات الرائحة الذكيّة والعطريات والهواء غير النقي والابخرة
المنصاعدة من المياه الراكدة والتصعّدات الربائية وينبغي ان تكون
الفرش صلبة ذات مقاومة لارخوة وتكون اخذة في الارتفاع
بالتدرّج نحو الراس وان تكون الاغطية متوسطة الثخانة ويلزم
عند النوم ان يكون غطاء الراس خفيفاً والاقدام ساخنة والمضم
تاماً والفكر ساكناً

ومن المستحسن ان يعتاد الشخص النوم على الجنبين على
حد سواء لاجل التعادل الذي لا بد منه بين الاعضاء المتماثلة
على جهتي اليمين والשמال ومعظم الناس يعتاد النوم على الجنب
الأيمن ولهذا الاعتياد الذي ربما كان مستمراً مدة ثلث الحياة
تأثير ينشأ عنه اختلال الموازنة الواقعة بين جهتي الجسم لانه
يحصل من ذلك تعب للرئة اليسرى وراحة لليمنى وتكون جهة
الدماغ اليمنى عرضة للاختقان ويعتري جهة الجسم اليسرى خدر
او شلل وهو المسمي بالقالج

وينشأ عن الراحة في النوم تهذيب الخلق واستراحة الفكر

والسرور كما انه ينشأ عن قلته واضطرابه الثخابة والتكدس وسوء
الخلق وعسر الهضم والأرق الدائم والتعب الزائد وسآمة المصاب
بذلك من نفسه وغيره وقصارى الامر انه ينبغي .

للا انسان ان يكون مأواه لفراشه لجرد .

الراحة او لمرض طارىء لا .

للتفكر والتدبر ونحو .

ذلك من التخيالات .

العقلية .



قد تم طبع هذا الكتاب بنفقة الفقير

الى الله تعالى احمد بن عباس

الازهري والحمد لله

اولاً وآخرآ .

